



日	月	火	水	木	金	土
	1 10:30~11:30 社交ダンス・すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00 麻雀 (2階ゲームルーム)	2 13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール) 	3 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 	4 	5 13:30~16:00 ソーシャルダンス (2階ホール) 16:00~21:30 菖蒲湯 (2階大浴場) 	6 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)
7 11:30~16:30 カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	8 10:30~11:30 社交ダンス・すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00 麻雀 (2階ゲームルーム)	9 13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール)  9:00~17:30 新緑バスツアー (大阪・海遊館)	10 10:00~11:00 太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00 卓球 (2階ホール)	11 14:00~15:00 コーラス (2階ホール) 	12 13:30~16:00 ソーシャルダンス (2階ホール) 	13 10:30~12:30 中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)
14 11:30~16:30 カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	15 10:30~11:30 社交ダンス・すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00 麻雀 (2階ゲームルーム)	16 13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール) 	17 10:00~11:00 太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 	18 	19 13:30~16:00 ソーシャルダンス (2階ホール) 	20 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 14:00~俳句の会 (25階ラウンジ) 20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)
21 11:30~16:30 カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	22 10:30~11:30 社交ダンス・すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00 麻雀 (2階ゲームルーム)	23 13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール)  14:00~15:00 4.5月誕生月別茶話会 (25階スカイラウンジ)	24 10:00~11:00 太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 	25 10:00~10:50 歌とリズム体操 (2階ホール) 14:00~15:00 コーラス (2階ホール)	26 13:30~16:00 ソーシャルダンス (2階ホール) 	27 10:30~12:30 中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)
28 11:30~16:30 カフェ (25階ラウンジ) 13:00~16:00 ハッピーシニアライフ ~健康応援フェアー~ (2階ホール・サロン)	29 10:30~11:30 社交ダンス・すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00 麻雀 (2階ゲームルーム)	30 13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール)	31 10:00~11:00 太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00 卓球 (2階ホール)			