



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 13:30~16:00 ソーシャルダンス(2階ホール)	3 13:00~17:00卓球(2階ホール) 20:00~21:30バー(25階ラウンジ)
4 11:30~16:30カフェ(25階ラウンジ) 13:30~映画上映会(2階ホール) 	5 10:30~11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス(2階ホール) 13:30~17:00麻雀(2階ゲームルーム)	6 10:00~11:00 入居者懇談会(2階ホール) 13:30~16:00社交ダンス・ローズ(2階ホール)	7 10:00~11:00太極拳(2階ホール) 13:00~17:00卓球(2階ホール) 	8 14:00~15:00 コーラス教室 10年目を一緒に(25階ラウンジ)	9 13:30~16:00 ソーシャルダンス(2階ホール) 	10 10:30~12:30中国語(2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球(2階ホール) 20:00~21:30バー(25階ラウンジ)
11 11:30~16:30カフェ(25階ラウンジ) 14:00~15:00 アーリーサマーコンサート(1階ロビー)	12 10:00~10:55 健康朗読(1階ダイニング) 10:30~11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス(2階ホール) 13:30~17:00麻雀(2階ゲームルーム)	13 14:00~15:00 スタtusによる交通安全教室(2階ホール)	14 10:00~11:00太極拳(2階ホール) 13:00~17:00卓球(2階ホール) 	15 13:00~16:00 洋服販売会(2階ホール) 	16 13:30~16:00 ソーシャルダンス(2階ホール) 	17 13:00~17:00卓球(2階ホール) 20:00~21:30バー(25階ラウンジ)
18 11:30~16:30カフェ(25階ラウンジ) 13:30~映画上映会(2階ホール) 	19 10:30~11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス(2階ホール) 13:30~17:00麻雀(2階ゲームルーム)	20 14:00~15:30 ハッピーシニアライフⅡ ~相続セミナー~(2階ホール・カルチャー)	21 10:00~11:00太極拳(2階ホール) 13:00~17:00卓球(2階ホール)	22 10:00~10:50 歌とリズム体操(2階ホール) 14:00~15:00コーラス(2階ホール)	23 13:30~16:00 ソーシャルダンス(2階ホール) 	24 10:30~12:30中国語(2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球(2階ホール) 20:00~21:30バー(25階ラウンジ) 14:00~俳句の会(25階ラウンジ)
25 11:30~16:30カフェ(25階ラウンジ) 13:30~映画上映会(2階ホール)	26 10:30~11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00麻雀(2階ゲームルーム)	27 13:30~16:00社交ダンス・ローズ(2階ホール) 14:00~15:00 「郵船クルーズ」個別相談会(2階カルチャールーム)	28 10:00~11:00太極拳(2階ホール) 13:00~17:00卓球(2階ホール)	29	30 13:30~16:00 ソーシャルダンス(2階ホール) 	