



日	月	火	水	木	金	土
						1 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
2 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール)	3 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00麻雀 (2階ゲームルーム)	4 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	5 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	6 	7 	8 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
9 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	10 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00麻雀 (2階ゲームルーム)	11 	12 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	13 14:00~15:00コーラス (2階ホール) 	14 13:30~16:00 ソーシャル ダンス(2階ホール) 	15 10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
16 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール)	17 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00麻雀 (2階ゲームルーム)	18 	19 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	20	21 13:30~16:00 ソーシャル ダンス(2階ホール) 	22 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 14:00~俳句の会 (25階ラウンジ) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
23 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	24 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00麻雀 (2階ゲームルーム)	25 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 	26 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	27 	28 13:30~16:00 ソーシャル ダンス(2階ホール) 	29 10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
30 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール)	31 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00麻雀 (2階ゲームルーム)					