



日	月	火	水	木	金	土
						1 2 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)
3 13:30~ 映画上映 (2階ホール)	4 10:30~11:30 社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00 麻雀 (2階ゲームルーム)	5 13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール)	6 10:00~11:00 太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00 卓球 (2階ホール)	7 	8	9 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)
10 13:30~ 映画上映 (2階ホール)	11 10:30~11:30 社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00 麻雀 (2階ゲームルーム)	12 14:00~15:00 ハッピーシアライブ 〜エンディングノート作成セミナー〜 (2階ホール) 	13 10:00~11:00 太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00 卓球 (2階ホール)	14 14:00~15:00 コーラス (2階ホール) 	15 	16 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)
17 14:00~15:00 autumn コンサート 1階ロビー 	18 敬老の日 10:30~11:30 社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00 麻雀 (2階ゲームルーム)	19 13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール)	20 10:00~11:00 太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00 卓球 (2階ホール)	21 	22 	23 10:30~12:30 中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 14:00~ 俳句の会 (25階ラウンジ) 20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)
24 13:30~ 映画上映 (2階ホール)	25 10:30~11:30 社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール) 13:30~17:00 麻雀 (2階ゲームルーム)	26 14:00~15:00 8.9 月誕生月別茶話会 (25階スカイラウンジ) 13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール)	27 10:00~11:00 太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00 卓球 (2階ホール)	28 10:00~10:50 歌とリズム体操 (2階ホール) 14:00~15:00 コーラス (2階ホール)	29 	30 13:00~17:00 卓球 (2階ホール) 20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)