

第1回

ハッピーシニアライフ

～健康応援フェア～

を開催いたしました！



当館では、ご入居の皆様の生活をさらに健康的で豊かなものにするための“ハッピーシニアライフ”を企画いたしました。

記念すべき第1回は5月28日(日)【健康応援フェア】です。日本調剤株さんのご協力で、講演『転倒予防教室』の実施と3か所のブース（薬相談・血管年齢測定・骨塩量測定）を出展いたしました。皆様が、日頃興味をお持ちのテーマでもあり、盛況でした。ブース担当者の丁寧な説明と笑顔に、皆様もリラックスしてお話されている様子で、「また、してほしい」とのお声も多数いただきました。

今後も皆様にお役立ち情報をお届けできるよう、ご提案させていただきます。

講演会



☆本日の内容☆

- ①転倒予防の必要性
- ②自分の現状を知ろう
- ③転倒を予防する為の対策

ブースの様子

