



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						<p>13:00~17:00卓球 (2階ホール)</p> <p>20:00~21:30バー (25階ラウンジ)</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム)</p> <p>11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ)</p> <p>13:30~映画上映会 (2階ホール)</p>	<p>10:00~10:50 健康朗読 (1階ダイニング)</p> <p>10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会 (2階ホール)</p> <p>13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)</p>	<p>13:30~16:00社交ダンス・ ローズ (2階ホール)</p>	<p>10:00~11:00太極拳 (2階ホール)</p> <p>13:00~17:00卓球 (2階ホール)</p>	<p>14:00~15:00コーラス (2階ホール)</p>		<p>13:00~17:00卓球 (2階ホール)</p> <p>20:00~21:30バー (25階ラウンジ)</p>
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
<p>11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ)</p> <p>13:30~映画上映会 (2階ホール)</p>	<p>10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会 (2階ホール)</p> <p>13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)</p>	<p>13:30~16:00社交ダンス・ ローズ (2階ホール)</p>	<p>10:00~11:00太極拳 (2階ホール)</p> <p>13:00~17:00卓球 (2階ホール)</p>	<p>14:00~15:00 健康体操講座 (2階ホール)</p>		<p>13:00~17:00卓球 (2階ホール)</p> <p>20:00~21:30バー (25階ラウンジ)</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ)</p> <p>13:30~映画上映会 (2階ホール)</p>	<p>10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会 (2階ホール)</p> <p>13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)</p>	<p>10:00~11:00 入居者懇談会 (2階ホール)</p> <p>13:30~16:00社交ダンス・ ローズ (2階ホール)</p>	<p>10:00~11:00太極拳 (2階ホール)</p> <p>13:00~17:00卓球 (2階ホール)</p>	<p>10:00~10:50 音楽の広場 (2階ホール)</p> <p>14:00~15:00コーラス (2階ホール)</p>		<p>13:00~17:00卓球 (2階ホール)</p> <p>14:00~15:30 俳句の会 (25階)</p> <p>20:00~21:30バー (25階ラウンジ)</p>
25	26	27	28			
<p>11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ)</p> <p>13:30~映画上映会 (2階ホール)</p>	<p>10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会 (2階ホール)</p> <p>13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)</p>	<p>14:00~15:00 ちぎり絵教室 (2階ホール)</p>	<p>10:00~11:00太極拳 (2階ホール)</p> <p>13:00~17:00卓球 (2階ホール)</p>			