



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
				4 10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール)	5 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	6 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)
11 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	12 10:00~10:50 健康朗読 (2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	13 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	14 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	15 	16 	17 10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
18 14:00~14:50 春浪漫コンサート (1階ロビー) 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ)	19 14:00~15:00 郵船クルーズ相談会 (2階カルチャールーム) 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	20 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	21 春分の日 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	22 10:00~10:50 音楽の広場 (2階ホール) 14:00~15:00コーラス (2階ホール)	23 	24 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 14:00~15:30 俳句の会 (25階) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
25 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	26 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	27 14:00~15:00 2.3月お誕生茶話会 (25階ラウンジ) 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	28 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	29 	30 	31 10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)