



日	月	火	水	木	金	土
1 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	2 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	3 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 	4 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	5 13:00~16:00 洋服販売会 (2階ホール) 	6 	7 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
8 14:00~14:50 ロビーコンサート (1階ロビー) 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ)	9 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	10 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 	11 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	12 14:00~15:00コーラス (2階ホール)	13 	14 10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ) 
15 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	16 10:00~10:50 健康朗読 (1階ダイニング)	17 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 	18 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	19 	20 10:00~10:50 歌とリズム体操 (2階ホール) 	21 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ) 
22 10:15~17:30 「春狂言」バスツアー (大阪・大槻能楽堂)	23 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	24 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	25 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	26 14:00~15:00コーラス (2階ホール) 	27 	28 10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 14:00~15:30俳句の会 (25階) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
29 昭和の日 11:30~16:30カフェ (25階ラウンジ) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	30 振替休日 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)					