

日	月	火	水	木	金	土
		1 13:30~16:00社交ダンス・ローズ*(2階ホール)	2 10:00~11:00太極拳(2階ホール) 13:00~17:00卓球(2階ホール) 	3 憲法記念日	4 みどりの日 	5 こどもの日 16:00~21:30 菖蒲湯(2階大浴場) 13:00~17:00卓球(2階ホール) 20:00~21:30バー(25階ラウンジ) 
6 13:30~映画上映会(2階ホール) 	7 10:30~11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス(2階ホール)	8 13:30~16:00社交ダンス・ローズ*(2階ホール) 	9 14:00~15:00 郵船クルーズ相談会(カルチャールーム) 10:00~11:00太極拳(2階ホール) 13:00~17:00卓球(2階ホール)	10 14:00~15:00コーラス(2階ホール)	11 	12 10:30~12:30中国語(2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球(2階ホール) 20:00~21:30バー(25階ラウンジ) 
13 母の日 13:30~14:30 文化教養講座「大河ドラマと背景の歴史」(2階ホール)	14 10:00~10:50 健康朗読(1階ダイニング) 10:30~11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス(2階ホール)	15 13:30~16:00社交ダンス・ローズ*(2階ホール)	16 10:00~11:00太極拳(2階ホール) 13:00~17:00卓球(2階ホール) 	17	18 10:00~10:50 歌とリズム体操(2階ホール) 	19 13:00~17:00卓球(2階ホール) 20:00~21:30バー(25階ラウンジ) 
20 13:30~映画上映会(2階ホール) 	21 10:30~11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス(2階ホール)	22 14:00~15:00 4.5月お誕生茶話会(1階カフェ) 13:30~16:00社交ダンス・ローズ*(2階ホール)	23 10:00~11:00太極拳(2階ホール) 13:00~17:00卓球(2階ホール) 	24 14:00~15:00 コーラス 10周年発表会(25階ラウンジ) 	25	26 10:30~12:30中国語(2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球(2階ホール) 14:00~15:30 俳句の会(25階ラウンジ) 20:00~21:30バー(25階ラウンジ) 
27 14:00~15:00 日本調剤 すこやか落語会(2階ホール) 	28 10:30~11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス(2階ホール)	29 13:30~16:00社交ダンス・ローズ*(2階ホール) 	30 10:00~11:00太極拳(2階ホール) 13:00~17:00卓球(2階ホール) 	31 14:00~15:00コーラス(2階ホール)		