



日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	2 	3 	4 15:00~17:30 <b>夏祭り</b> (1階ロビー) 19:30~20:30 第48回みなとこうべ <b>海上花火大会</b>
5 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	6 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	7 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ*(2階ホール)	8 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	9 14:00~15:00コーラス (2階ホール) 	10 	11 <b>山の日</b> 10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ) 
12 13:30~映画上映会 (2階ホール)	13 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール) 	14 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ*(2階ホール)	15 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	16 	17 10:00~10:50 <b>歌とリズム体操</b> (2階ホール)	18 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ) 
19 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	20 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	21 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ*(2階ホール)	22 14:00~15:00 <b>千名原トレーナー 健康講座</b> (2階ホール) 10:00~11:00太極拳 (2階ホール)	23 9:00~16:30 <b>千名原トレーナー 個別相談会</b> (2階マッサージルーム) 14:00~15:00コーラス (2階ホール) 	24 9:00~12:15 <b>千名原トレーナー 個別相談会</b> (2階マッサージルーム)	25 10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 14:00~15:30 俳句の会 (25階ラウンジ) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
26 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	27 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	28 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ*(2階ホール) 	29 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	30 14:00~15:00コーラス (2階ホール)	31 	