



日	月	火	水	木	金	土
		1 元 日	9:30~振舞酒 (1階ロビー)			5
		7:00~初日の出 (25階) 7:30~初詣 (湊川神社) 8:00~初風呂 (大浴場)	2	13:00~17:00卓球 (2階ホール) 		3
6	7	8	9	10	11	12
13:30~映画上映会 (2階ホール) 	10:30~11:30社交ダンス・すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール) 	13:30~16:00社交ダンス・ローズ (2階ホール) 	10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	14:00~15:00コーラス (2階ホール) 	13:00~16:00 洋服販売会 (2階ホール) 	13:00~17:00卓球 (2階ホール) 19:00~21:30バー (25階ラウンジ) 
13	14 成人の日	15	16	17	18	19
13:30~映画上映会 (2階ホール) 	10:30~11:30社交ダンス・すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	13:30~16:00社交ダンス・ローズ (2階ホール) 	10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 14:00~15:00 郵船クルーズ相談会 (2階カルチャールーム)	10:00~11:00 健康朗読 (25階ラウンジ)	10:00~10:50 歌とリズム体操 (2階ホール) 14:00~14:45 クリニック・笠木先生 健康セミナー (2階ホール)	13:00~17:00卓球 (2階ホール) 10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 19:00~21:30バー (25階ラウンジ)
20	21	22	23	24	25	26
14:00~15:00 新春メビウスコンサート (1階ロビー) 	10:30~11:30社交ダンス・すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール) 	13:30~16:00社交ダンス・ローズ (2階ホール) 14:00~15:00 12.1月お誕生茶話会 (1階カフェ)	10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	14:00~15:00コーラス (2階ホール) 		13:00~17:00卓球 (2階ホール) 14:00~15:30 俳句の会 (25階ラウンジ) 19:00~21:30バー (25階ラウンジ)
27	28	29	30	31		
13:30~映画上映会 (2階ホール) 	10:30~11:30社交ダンス・すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	13:30~16:00社交ダンス・ローズ (2階ホール) 	10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	14:00~15:00コーラス (2階ホール)		