



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						10:30~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
3	4	5	6	7	8	9
13:30~映画上映会 (2階ホール) 	10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 	10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	10:00~11:00 健康朗読 (25階ラウンジ)		13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
10	11 建国記念の日	12	13	14	15	16
13:30~映画上映会 (2階ホール) 	10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	10:00~11:00 入居者懇談会 (2階ホール) 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	14:00~15:00コーラス (2階ホール) 	14:00~14:50 クリニック・笠木先生 健康セミナー (2階ホール) 	13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
17	18	19	20	21	22	23
13:30~映画上映会 (2階ホール) 	10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 	10:00~10:50 歌とリズム体操 (2階ホール) 14:00~15:00 転ばぬ先の 健康体操講座 (2階ホール)	9:00~16:30 千名原トレーナー 個別相談会 (2階マッサージルーム) 	9:00~12:15 千名原トレーナー 個別相談会 (2階マッサージルーム) 	13:00~17:00卓球 (2階ホール) 14:00~15:30 俳句の会 (25階ラウンジ) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
24	25	26	27	28		
13:30~映画上映会 (2階ホール) 	10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 	10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	14:00~15:00コーラス (2階ホール)		