



日	月	火	水	木	金	土
<p>1</p> <p>13:30～映画上映会 (2階ホール)</p> <p>10:00～12:30中国語 (2階カルチャールーム)</p> 	<p>2</p> <p>10:30～11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール)</p> <p>13:30～17:00社交ダンス(2階ホール)</p>	<p>3</p> <p>13:30～16:00社交ダンス・ローズ(2階ホール)</p> 	<p>4</p> <p>10:00～11:00太極拳(2階ホール)</p> <p>13:00～17:00卓球(2階ホール)</p> 	<p>5</p> <p>10:00～10:50 健康朗読 (1Fダイニング)</p>	<p>6</p> 	<p>7</p> <p>13:00～17:00卓球(2階ホール)</p> <p>20:00～21:30バー(25階ラウンジ)</p> 
<p>8</p> <p>13:30～映画上映会(2階ホール)</p> 	<p>9</p> <p>10:30～11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール)</p> <p>13:30～17:00社交ダンス(2階ホール)</p>	<p>10</p> <p>13:30～16:00社交ダンス・ローズ(2階ホール)</p> <p>18:15～19:30 ルミネリエツアー</p> 	<p>11</p> <p>10:00～11:00太極拳(2階ホール)</p> <p>13:00～17:00卓球(2階ホール)</p>	<p>12</p> <p>14:00～15:00コーラス(2階ホール)</p> 	<p>13</p>  	<p>14</p> <p>13:00～17:00卓球(2階ホール)</p> <p>20:00～21:30バー(25階ラウンジ)</p>
<p>15</p> <p>13:30～15:30 クリスマス音楽会 (1階ロビー)</p> 	<p>16</p> <p>10:30～11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール)</p> <p>13:30～17:00社交ダンス(2階ホール)</p> 	<p>17</p> <p>13:30～16:00社交ダンス・ローズ(2階ホール)</p>	<p>18</p> <p>10:00～11:00太極拳(2階ホール)</p> <p>13:00～17:00卓球(2階ホール)</p> 	<p>19</p> <p>14:00～15:00 コーラスサークル 歌い納めの会 (2階ホール)</p>	<p>20</p> <p>10:00～10:50 歌とリズム体操 (2階ホール)</p> <p>14:00～14:50 クリニック・笠木先生 健康セミナー (2階ホール)</p> 	<p>21</p> <p>13:00～17:00卓球(2階ホール)</p> <p>14:00～15:30俳句の会(25階ラウンジ)</p> <p>20:00～21:30バー(25階ラウンジ)</p> 
<p>22</p> <p>13:30～映画上映会(2階ホール)</p> <p>10:00～12:30中国語(2階カルチャールーム)</p> <p>16:00～21:30 ゆず風呂 (2階大浴場)</p> 	<p>23</p> <p>10:30～11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール)</p> <p>13:30～17:00社交ダンス(2階ホール)</p>	<p>24</p> <p>13:30～16:00社交ダンス・ローズ(2階ホール)</p> 	<p>25</p> <p>10:00～11:00太極拳(2階ホール)</p> <p>13:00～17:00卓球(2階ホール)</p> 	<p>26</p> 	<p>27</p>  	<p>28</p> <p>13:00～17:00卓球(2階ホール)</p> <p>20:00～21:30バー(25階ラウンジ)</p> 
<p>29</p> <p>13:30～映画上映会(2階ホール)</p> 	<p>30</p> <p>10:30～11:30社交ダンス・すずらん会(2階ホール)</p> <p>13:30～17:00社交ダンス(2階ホール)</p>	<p>31 大晦日</p> <p>13:30～16:00社交ダンス・ローズ(2階ホール)</p> 				