



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						13:00～17:00卓球 (2階ホール) 20:00～21:30バー (25階ラウンジ)
3 ひなまつり	4	5	6	7	8	9
14:00～15:00 アコーディオン 音楽会 (2階ホール)	10:30～11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30～17:00社交ダンス (2階ホール)	13:30～16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 11:00～14:00 移動百貨店 (1階ダイニング前)	10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 13:00～17:00卓球 (2階ホール)	10:00～11:00 健康朗読 (25階ラウンジ)		10:30～12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 20:00～21:30バー (25階ラウンジ)
10	11	12	13	14	15	16
13:30～映画上映会 (2階ホール)	10:30～11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30～17:00社交ダンス (2階ホール)	13:30～16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 13:00～17:00卓球 (2階ホール)	14:00～15:00コーラス (2階ホール)	10:00～10:50 歌とリズム体操 (2階ホール) 14:00～14:40 クリニック・笠木先生 健康セミナー (2階ホール)	10:30～12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 20:00～21:30バー (25階ラウンジ)
17	18	19	20	21 春分の日	22	23
14:00～15:00 健康朗読 春浪漫コンサート (25階ラウンジ)	10:30～11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30～17:00社交ダンス (2階ホール)	13:30～16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 13:00～17:00卓球 (2階ホール)			13:00～17:00卓球 (2階ホール) 20:00～21:30バー (25階ラウンジ)
24	25	26	27	28	29	30
13:30～映画上映会 (2階ホール)	10:30～11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30～17:00社交ダンス (2階ホール)	13:30～16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 14:00～15:00 2.3月お誕生茶話会 (1階カフェ)	10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 14:00～15:00 郵船クルーズ相談会 (2階カルチャールーム)	14:00～15:00コーラス (2階ホール)		13:00～17:00卓球 (2階ホール) 14:00～15:30 俳句の会 (25階ラウンジ) 20:00～21:30バー (25階ラウンジ)
31						
13:30～映画上映会 (2階ホール)						