



日	月	火	水	木	金	土
	<p>1</p> <p>10:30~11:30 社交ダンス・すずらん会 (2階ホール)</p> <p>13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール)</p>	<p>2</p> <p>13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール)</p>	<p>3</p> <p>10:00~11:00 太極拳 (2階ホール)</p> <p>13:00~17:00 卓球 (2階ホール)</p>	<p>4</p> <p>10:00~10:50 健康朗読 (1階ダイニング)</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>13:00~17:00 卓球 (2階ホール)</p> <p>20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)</p>
<p>7</p> <p>13:30~映画上映会 (2階ホール)</p>	<p>8</p> <p>10:30~11:30 社交ダンス・すずらん会 (2階ホール)</p> <p>13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール)</p>	<p>9</p> <p>13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール)</p>	<p>10</p> <p>10:00~11:00 太極拳 (2階ホール)</p> <p>13:00~17:00 卓球 (2階ホール)</p>	<p>11</p> <p>14:00~15:00 コーラス (2階ホール)</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>13:00~17:00 卓球 (2階ホール)</p> <p>20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)</p>
<p>14</p> <p>14:00~14:50 ロビーコンサート (1階ロビー)</p>	<p>15</p> <p>10:30~11:30 社交ダンス・すずらん会 (2階ホール)</p> <p>13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール)</p>	<p>16</p> <p>13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール)</p>	<p>17</p> <p>10:00~11:00 太極拳 (2階ホール)</p> <p>13:00~17:00 卓球 (2階ホール)</p>	<p>18</p> <p>13:00~16:00 洋服販売会 (2階ホール)</p>	<p>19</p> <p>10:00~10:50 歌とリズム体操 (2階ホール)</p> <p>14:00~14:40 クリニック・笠木先生 健康セミナー (2階ホール)</p>	<p>20</p> <p>13:00~17:00 卓球 (2階ホール)</p> <p>20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)</p>
<p>21</p> <p>13:30~映画上映会 (2階ホール)</p>	<p>22</p> <p>10:30~11:30 社交ダンス・すずらん会 (2階ホール)</p> <p>13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール)</p>	<p>23</p> <p>13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール)</p>	<p>24</p> <p>10:00~11:00 太極拳 (2階ホール)</p> <p>13:00~17:00 卓球 (2階ホール)</p>	<p>25</p> <p>14:00~15:00 コーラス (2階ホール)</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>13:00~17:00 卓球 (2階ホール)</p> <p>14:00~15:30 俳句の会 (25階)</p> <p>20:00~21:30 バー (25階ラウンジ)</p>
<p>28</p> <p>13:30~映画上映会 (2階ホール)</p>	<p>29 昭和の日</p> <p>10:30~11:30 社交ダンス・すずらん会 (2階ホール)</p> <p>13:30~17:00 社交ダンス (2階ホール)</p>	<p>30</p> <p>13:30~16:00 社交ダンス・ローズ (2階ホール)</p>				