



日	月	火	水	木	金	土
			1 天皇即位の日 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	2 国民の休日 10:00~10:50 健康朗読 (1階ダイニング)	3 憲法記念日 	4 みどりの日 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
5 こどもの日 13:30~映画上映会 (2階ホール) 16:00~21:30 菖蒲湯 (2階大浴場)	6 振替休日 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	7 13:30~16:00社交ダンス・ ロース* (2階ホール)	8 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	9 10:00~12:00中国語 (2階カルチャールーム) 14:00~15:00コーラス (2階ホール)	10 	11 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
12 母の日 13:30~映画上映会 (2階ホール)	13 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	14 13:30~16:00社交ダンス・ ロース* (2階ホール)	15 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	16 9:00~17:45 春のバスツアー (荒牧バラ園/カップヌードル ミュージアム)	17 10:00~10:50 歌とリズム体操 (2階ホール) 14:00~14:40 クリニック・笠木先生 健康セミナー (2階ホール)	18 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
19 10:00~12:00中国語 (2階カルチャールーム) 13:30~映画上映会 (2階ホール)	20 14:00~15:00 郵船クルーズ相談会 (2階カルチャールーム) 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	21 13:30~16:00社交ダンス・ ロース* (2階ホール)	22 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	23 14:00~15:00 コーラス 11周年発表会 (25階ラウンジ)	24 	25 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 14:00~15:30 俳句の会 (25階ラウンジ) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
26 13:30~映画上映会 (2階ホール)	27 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会 (2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	28 13:30~16:00社交ダンス・ ロース* (2階ホール)	29 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	30 13:00~16:45 千名原トレーナー 個別相談会 (2階マッサージルーム) 14:00~15:00コーラス (2階ホール)	31 9:00~16:45 千名原トレーナー 個別相談会 (2階マッサージルーム)	