



日	月	火	水	木	金	土
						1 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 20:00～21:30バー (25階ラウンジ)
2 13:30～映画上映会 (2階ホール) 	3 10:30～11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30～17:00社交ダンス (2階ホール)	4 11:00～14:00 移動百貨店 ～フルーツ演奏付き～ (1階ロビー) 13:30～16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	5 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 	6 10:00～10:50 健康朗読 (1階ダイニング) 	7	8 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 20:00～21:30バー (25階ラウンジ)
9 10:30～12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:30～映画上映会 (2階ホール) 	10 10:30～11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30～17:00社交ダンス (2階ホール)	11 13:30～16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 	12 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 	13 14:00～15:00コーラス (2階ホール) 	14 14:00～15:30 カラオケ大会 (2階ホール) 	15 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 20:00～21:30バー (25階ラウンジ)
16 父の日 14:00～15:00 書道フェスティバル (2階ホール) 	17 10:30～11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30～17:00社交ダンス (2階ホール)	18 13:30～16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	19 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 	20 	21 10:00～10:50 歌とリズム体操 (2階ホール) 14:00～14:40 クリニック・笠木先生 健康セミナー (2階ホール) 	22 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 14:00～15:30 俳句の会 (25階ラウンジ) 20:00～21:30バー (25階ラウンジ)
23 10:30～12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:30～映画上映会 (2階ホール)	24 10:30～11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30～17:00社交ダンス (2階ホール)	25 13:30～16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 	26 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 	27 14:00～15:00コーラス (2階ホール)	28 	29 13:00～17:00卓球 (2階ホール) 20:00～21:30バー (25階ラウンジ)
30 13:30～映画上映会 (2階ホール)						