

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	3 	4	5 13:00~17:00卓球 (2階ホール)
6 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	7 	8	9 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	10 	11 	12 13:00~17:00卓球 (2階ホール)
13 10:00~12:30中国語 (2階ホール) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	14	15 	16 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	17 	18 	19 13:00~17:00卓球 (2階ホール)
20 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	21 16:00~21:30 ゆず風呂 (2階大浴場) 	22 	23 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	24 	25 	26 13:00~17:00卓球 (2階ホール)
27 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	28 	29 	30 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	31 		