

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
2 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	3 節分 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール) 	4 立春 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	5 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	6 10:00~10:50 健康朗読 (1階ダイニング)	7 	8 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ)
9 10:00~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	10 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	11 建国記念の日 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール)	12 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	13 14:00~15:00コーラス (2階ホール) 	14 14:00~14:50 スクリーン芝居 (2階ホール)	15 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ) 
16 14:00~15:00 連弾コンサート (1階ロビー) 	17 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール) 	18 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 	19 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 	20  	21 10:00~10:50 歌とリズム体操 (2階ホール) 14:00~14:50 クリニック・笠木先生 健康セミナー (2階ホール) 	22 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 14:00~15:30俳句の会 (25階ラウンジ) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ) 13:00~16:45 千名原トレーナー個別相談会 (2階マッサージルーム) 
23 天皇誕生日 10:00~12:30中国語 (2階カルチャールーム) 9:00~12:00 千名原トレーナー個別相談会 (2階マッサージルーム) 14:00~15:30 千名原トレーナー体操講座 (2階ホール)	24 振替休日 10:30~11:30社交ダンス・ すずらん会(2階ホール) 13:30~17:00社交ダンス (2階ホール)	25 13:30~16:00社交ダンス・ ローズ(2階ホール) 	26 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 13:00~17:00卓球 (2階ホール)	27 14:00~15:00コーラス (2階ホール) 	28 	29 13:00~17:00卓球 (2階ホール) 20:00~21:30バー (25階ラウンジ) 