

エレガリオ神戸は、兵庫県神戸市中央区のもっとも神戸らしい街にある、介護付き有料老人ホームです。

エレガリオ

Elegario

海岸通之風

神戸の中の神戸で暮らそう。

4
月号

● ご入居者インタビュー

荻矢 久子 様

「自分が介護付き有料老人ホームに
入居するなんて1ミリも思っていなかった」

● コラム「終活」

休眠口座になった預金は時効で没収？消滅？

(一社)こうべつながり 生駒 貴徳





■ **生活環境は変わりましたが生活リズムは変わりません**

入居前は「面白なさそうだな」「行動が制限されて窮屈なんちゃうかな」なんて思っていたけどそんなことないですね（笑）確かに生活環境は変わりましたが、生活リズムは変わらず過ごしています。自宅にいた時から、夕食の前にお風呂に入る習慣があるのですが、2階にある大浴場は16時から開いているので先に済ませてから食事をし、あとは寝るだけになっています。自室にもお風呂はありますが、温泉で広いお風呂に入るのとはやっぱり気持ち良さが違いますね。食事は大抵自室のキッチンで作っていますが、たまに食事メニューにあわせてダイニングを利用しています。特におせち料理は美味しくて毎年予約しています。館内では卓球したり、カラオケしたり、娘は習い事へ行ったりしてお互い自由気ままに過ごしています。

■ **荷物の処分は大変**

東大阪市の自宅は戸建てだったので、入居にあたってずいぶん荷物を処分しました。普段から断捨離しておくのは大事やね（笑）エレガリオ神戸に来て「あー、あれ残しといたらよかった！」と思った物もありますが、なきやないで何とかなってます（笑）引越し作業は思っている以上に大変で、娘と一緒に助かりました。一人ではなかなか進まなかったと思います。今は59㎡の1LDKのお部屋ですが収納スペースも広くあって使い勝手がよく、神戸港やポートタワーを一望できるので気に入っています。

■ **体調の変化にすぐ気づいてくれたスタッフ**

昨年、二人そろって体調を崩した時期がありました。今まで「自分たちのこ



とは、なるべく自分たちで！」という思いが強かったので、誰にも相談しませんでした。すると、私たちの体調の変化に気づいたスタッフさんが声を掛けてくれ、今の体調や治療経過について、じっくりお話をすることができました。今では体調も回復しましたが、常日頃から、私たちのことを支えてくれるスタッフの皆さんに感謝です。私は幸いまだ元気で介護サービスは使っていません。今後利用することになっても、こちらのスタッフさんは顔を合わせると自然に笑顔になってしまふほどいい人ばかりで不安はありません。安心してお世話になろうと思います。



暮らしを楽しむ

自分が介護付き有料老人ホームに入居するなんて1ミリも思っていなかった

荻矢 久子様

荻矢様は2016年に娘様とお二人でご入居されました。『海岸通之風2018年4月号』では、母娘でインタビューに応じてくださいましたが今回はお母様の久子様へお話を伺っております。

■ **娘が積極的に動いて入居**

84歳の時に自宅のあった東大阪市からエレガリオ神戸へ、娘と一緒に入居しました。ずっと自宅で過ごすものだと思っていたので、まさか自分が介護付き有料老人ホームに入るなんて1ミリも想像していなかったです。自宅の近くに高齢者施設があつて「面白なさそうやなあ」と見ていたくらい。それがある日いきなり娘が「お母さん、一緒に神戸の老人ホームに入居です！」ですよ。老人ホームに入る計画を立ててます、じゃないのよ（笑）そうこうしてるうちに自宅も売れち

やったので、しゃあなしに来たようなもんです（笑）
でも、今ではあの時、娘が積極的に動いてくれてよかったと思っています。私も娘もいつまで元気でいられるかわかりません。エレガリオ神戸は最期まで看てもらえるので、娘も気が楽なんじゃないでしょうか。『ピンピンコロリ』が理想ですけどどうまうはいきませんよね。いずれは誰かの手を借りて生活しなければいけなくなる時が来ます。それなら介護のプロにお任せしたいです。

このあたりは都会だし駅まで近くどこに行くにも便利です。夫の転勤で神戸に住んでいた時もありましたのでこちらにはなじみがありました。娘と一緒にエレガリオ神戸に見学に来た時、「思ってたほど嫌じゃうわ」と感じたのを覚えてます。

令和5年4月現在の「エレガリオ神戸」のお部屋の販売状況です。

一般居室（自立の方むけ）：5室／121室
昼食付 個別見学 受付中

エレガリオ神戸

お問い合わせ・資料請求は 受付時間（年中無休）9:00～17:00

0120-82-7700

俳句

贈られて

小副川 康子

春の日の何かやさしき音ひとつ
 春風の港に遠き日を重ね
 贈られて窓辺明るく桜草
 はじまりは風が伝へて花吹雪
 蓮池の花の静けさに夫想ふ

俳句

子らのこゑ

南波 保子

練習船は帆をみなたたみ冴返る
 子らのこゑ近ごろ聞かず雛祭
 春光や一樹に鳥のこゑあつめ
 アイホンよ呼ぶなわたし朝寝中
 渡船待つ人らにまぶし新樹かな

装飾和紙

「想い」

小副川 康子



創作

カルチャー浪漫

ご入居の皆様による投稿コーナー

職員コラム

支える
喜び

さよなら、愛しのランラン

生活相談員 宮川 恵子



昨春秋、遠方で一人暮らしをして
 いる母から「あのね、あなたのお気に入りのぬいぐるみ、処分していい？」と電話が入った。何の話かと首をかしげたが、ああ、50年ほど前に上野動物園で買ったもらったパンダのぬいぐるみの事だと思いたる。どうやら、同じ市内に暮らす23歳の孫娘が、実家の断捨離を手伝い始めたらしい。感謝感謝である。「要支援1」の母は自分のことで精いっぱい、帰省するたびに物に埋もれていくのに気が付きながらも、手つかずにいた。

家族4人で暮らしていた2階建ての家である。思い出の数だけ物で溢れており、父が使っていた介護ベッド、来客用布団多数、ピアノのほか、姉と私の高校時代のセーラー服まで後生大事にとつてあった。物が捨てられない母であり娘なのだ。

並んでやっと会えたランランとカンカン、半世紀前の夏の記憶が蘇る。家族皆が元気で、将来の不安なんかこれっぽっちもなかったあの頃、温かくて懐かしい、でも胸がキューッと締め付けられるような大切な思い出である。ぬいぐるみという実体はなくてもいいのだ、思い出とはそういうものか、としみじみ思う。

このまま何もしないと、母が居なくなつた後の片付けは、ほとんど業者による本人不在の「全部処分」になるだろう。だったら今、思い出の物たちにさよならを言いながら、引き続き姪と一緒に断捨離を手伝っていきたいと思う。

皆様にも、ご自身で「さよなら」を言いながらのお片付けをお勧めしたい。

「エレガリオ神戸」生活相談員のお仕事

花城 功子・宮川 恵子



一人で病院受診は心配...

大丈夫！一緒に病院受診に行きましょう。



フロントでお聞きしたお困り事は日にちを決めてゆっくり伺います。



介護保険そろそろ使いたいけれど...

介護保険申請のお手伝いをいたします。

このほか、身元引受人様とのやりとりやイベント参加など、多岐にわたりご入居の皆様のサポートをさせていただいております。



し残高が1万円未満の場合は、この連絡が省略されます。
 そこでお勧めなのがエンディングノートを書くことです。ノートには概ね昔の思い出など今までの人生を振り返るページがあります。この部分を書いていると脳が活性化

エンディングノートを書き始めると 自然に脳が活性化

るのか色々な事を思い出し、ふと古く通帳を思い出すこともあったり、タンス等に眠っている通帳を引っ張り出して残高確認をされる方もいます。昔は簡単に口座が作れたので、今の高齢者の方々は、案外たくさんのお金を持っていないと、経験上推察します。

一度、休眠口座がないか確認してみてください。そしてぜひ、終活としてエンディングノートを書いてみてください。書くポイントは下記に記していますが、重要なのはノートを見せて家族と話し合うことです。それが一番の終活です。因みにエレガリオ神戸にお問い合わせ下されば、私共のエンディングノートを無料でお送りさせて頂きます。ぜひご請求ください。

■エンディングノート ～終活のはじめの一步～■

◎終活は【信託】である～託す内容を纏める書面がエンディングノート～

突然の病気や事故・認知症などで、自分の意思を伝えられない場合に備えて延命治療への考えや葬儀納骨の希望、財産の種別など伝えておきたいことをあなたの意思表示として残す書面 ※あくまで私書であり、法律上の規定はない

作成 ポイント

1. きれいに書こうと思わない。思い出したことを自由に書いてみる。
2. お薬手帳や保険証券など重要書類と一緒に保管する。
3. 家族へのメッセージも書いてみる。
4. 定期的に見直しをする・記入日を書いておく。
5. 財産種別は書くが、額は書かない。
6. 自分史で過去を振り返る事もお勧め。(認知症予防も兼ねて)
7. 作成後は家族に見せる。話し合う。

▶プロフィール

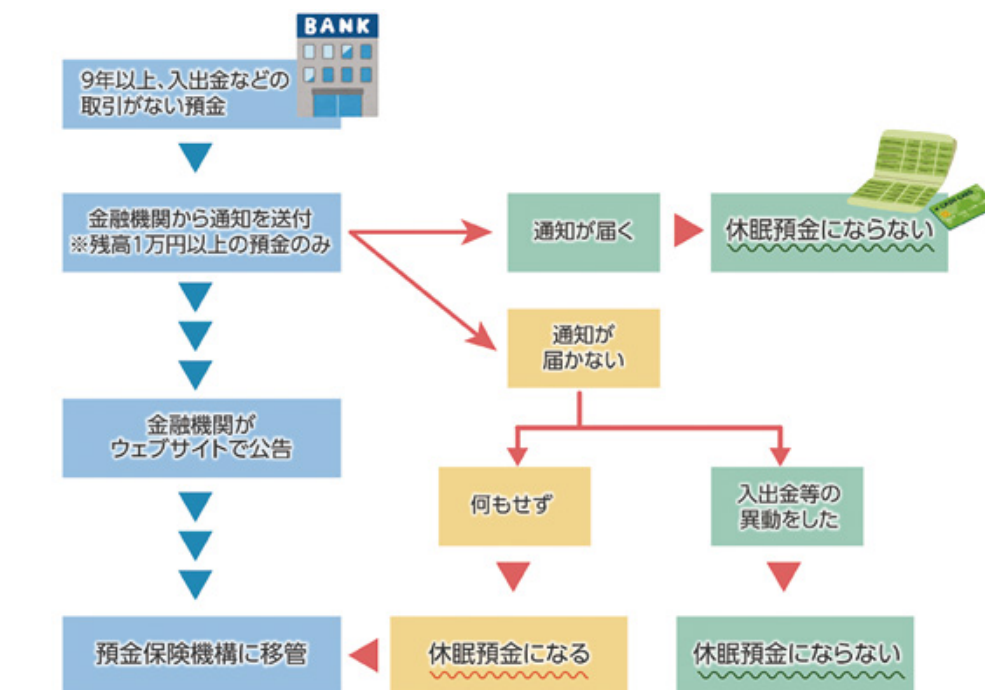
一般社団法人こうべつながり
 代表理事:生駒 貴徳(いこま たかのり)
 昭和44年11月生まれの53歳。さそり座・O型。
 今までに200名を超えるエンディングノート作成に携わり、終活セミナー講師も数多く務める。

一般社団法人こうべつながり

〒650-0015
 神戸市中央区区間通4-4-13
 歩11番館403
 TEL:078-335-5172



休眠口座になる流れ



出典：政府広報オンライン

終活

休眠口座になった預金は
時効で没収？消滅？

(一社)こうべつながり 生駒 貴徳

タンスなどに眠っている
通帳はありませんか？

さて、今回は休眠口座のお話です。休眠口座とは「休眠預金等活用」により、10年間一度も取引がない口座を休眠口座として扱い、その預金を公益活動に利用できるようになっていきます。つまり、自分のお金(口座)であっても、10年以上取引のない口座(お金)を、国が公益活動に使えるようにしたということです。因みに、10年間利用のない預金は毎年数百億以上あるそうです。みなさまの中にも、何年も使っていない口座はないでしょうか？

休眠口座になったら、もう自分のお金じゃなくなるのでしょうか？引き出せないのでしょうか？いえご安心ください。休眠口座に気付いて銀行で手続きをすれば、預金は戻ってきます。つまり、10年間取引がなく休眠口座になったとしても、自分

のお金を取り上げられてしまうわけではないということです。



タンスに眠ってる
通帳はありませんか？

ただし、2007年9月30日以前に預けた定額・定期・積立の【郵便貯金】は、旧郵便貯金法の規定により、満期後20年2ヶ月を経過すると戻ってきません。そんな郵便貯金のございませんか？残高がある古い通帳を持っていますか？なかなか気づくのは難しく感じます。金融機関は休眠口座になりそうな預金者に、郵送などで連絡をします。ただ

「エレガリオ神戸」のご案内

こんな時だからこそ・・・そばに寄り添う安心感。
困った時に支えのある暮らし。

当ホームは、「神戸」の都心部に位置し、JRや私鉄の各最寄り駅まで徒歩で行けるなど“利便性の高さ”が大きな魅力です。

そして、日々の暮らしの健康や介護への不安を24時間体制^(※1)で“介護・看護”のスタッフが支えて参りますのでご安心ください。

(※1)夜間帯は、看護職員1名と介護職員2名が勤務(令和5年4月1日現在)

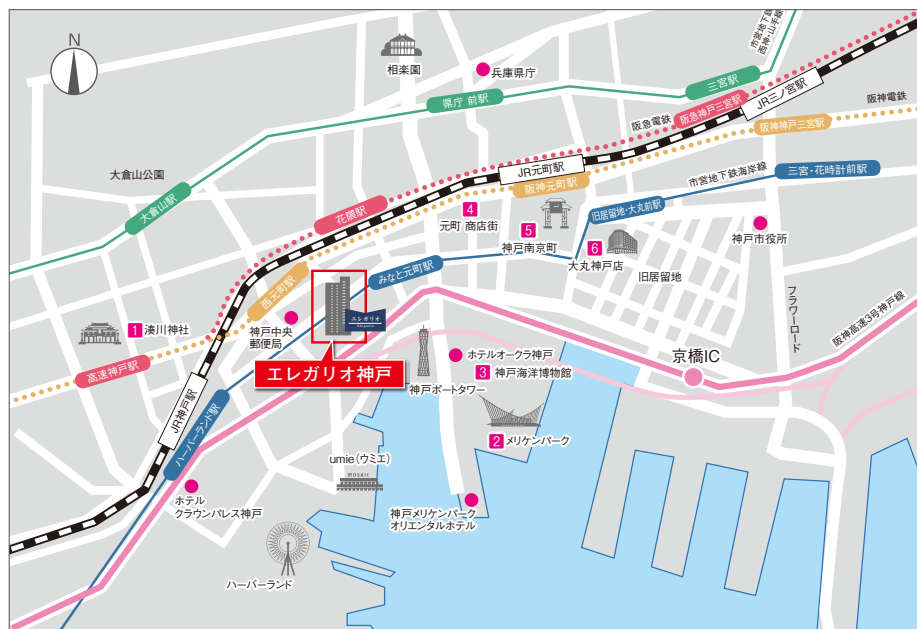


介護・看護サービス、医療との連携

介護が必要になれば、お身体の状態に合わせた介護サービスが受けられます。看護師・介護スタッフが24時間常駐なので夜間も安心。神戸労災病院、神鋼記念病院、神戸市立医療センター中央市民病院、神戸赤十字病院への送迎バスを平日1日3便運行しています。



「エレガリオ神戸」近隣の観光スポットのご案内



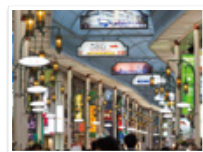
1 湊川神社
(愛称は“楠公さん”)



2 メリケンパーク



3 神戸ポートタワー
神戸海洋博物館



4 元町商店街



5 神戸南京町



6 大丸神戸店



フリーダイヤル

受付時間(年中無休) 9:00~17:00

0120-82-7700

エレガリオ神戸 〒650-0024 神戸市中央区海岸通6丁目2番14号

ホームページをリニューアルしました

＼ブログ配信中！／



エレガリオ神戸 | 検索

<https://elegario.com>

