

エレガリオ神戸は、兵庫県神戸市中央区のもっとも神戸らしい街にある、介護付き有料老人ホームです。

海岸通之風

2024
4月号

神戸の中の
神戸で暮らそう

topics

職員インタビュー

健康相談室長 藤浦かおり

皆さまの生活を尊重したうえで、
安心安全な暮らしを支えたい

コラム

(一社)いきいきライフ協会大阪 横田憲人

増え続ける認知症&行方不明者

エレガリオ
Elegario

支える
喜び

皆さまの生活を尊重したうえで、
安心安全な暮らしを支えたい

健康相談室長
藤浦 かつり



介護施設の看護師を 選んだ理由

施設勤務を選んだのは、体力がついていかなかったこともありますが(笑)、お一人おひとりとゆっくりかわりを持ちながら看護をしてみたいと思ったから。

病院勤務と施設勤務はまったく違います。病院だと常に医師がいますので何かあった場合は医師の指示のもと処置ができます。施設では、医師と連絡が取れたとしてもできる処置は限られている中で救急搬送をするのかどうかの判断をしないといけないときがあります。初めは慣れるのが大変でした。

施設看護師として 大切にしていること

皆さまの生活を尊重したうえで、安心安全な暮らしを支え



たいです。私は人と接することが大好き。医療処置だけではなく、検温や血圧測定しながら、ご入居者様といろんなお話しするのは楽しいです。何より、無言でされるのは自分が嫌ですし、ちよっとした会話によつて少しは和んでいただければと思っています。

ストレス解消法

音楽が大好きなのでライブやフェスに行って発散します(笑)
アクセサリ作りや、御朱印集

今までの経歴について

看護師になって28年になります。こちらに来るまではずっと小児科や整形外科などで病院勤務でした。エレガリオ神戸では8年目になり、昨年6月に健康相談室長となりました。

エレガリオ神戸での 仕事内容

朝は、介護・看護ヘルパー部門との合同の申し送り業務から始まります。介護居室担当の看護師は介護士と打ち合わせをしてその日のスケジュールを決め、一般居室担当の看護師はその方のお身体の状態によって

めも好きなんです。毎月行っているのは『舞子六神社さん』です、ぜひ行ってみてください！

今後の目標

ご入居者様やご家族様からすると、健康保険と介護保険のルールの違いを理解することはなかなか難しいと思います。しっかりわかりやすく説明できるようにもっと理解を深めていかなければと思っています。

ご入居者へ メッセージを

室長に着任してまだ1年足らず。皆さまにご迷惑をかけることもありませんが、何かあれば遠慮なく3階健康相談室へお越しください。雑談でも構いませんよ(笑)

▼ 令和6年4月現在の「エレガリオ神戸」のお部屋の販売状況です。▼

一般居室(自立の方むけ):6室/121室

昼食付 個別見学 受付中

エレガリオ神戸

お問い合わせ・資料請求は 受付時間(年中無休)9:00~17:00

0120-82-7700



お部屋を訪問したりします。ご入居者様の健康管理が主な業務です。また、ご入居者様の病院受診の付添い、ナースコールや緊急コール時の対応、ご家族様への連絡なども重要な仕事です。あと、私は看護部門のシフトも作っています。

年間イベント

エレガリオ神戸 イベント

2023年10月～
2024年3月

11月

【市民吹奏楽団演奏会】
『神戸ウインドシンフォニカ』
さんにとっても楽しい演奏を
ご披露いただきました



神戸ウインドシンフォニカさんによる演奏

12月

【クリスマス】
装飾は毎年少しずつチェンジ
しているんですよ



クリスマス装飾



セラビードック

【セラビードック(介護居室)】
介護居室でご生活されているご入居者様の
笑顔をたくさん見ることができました

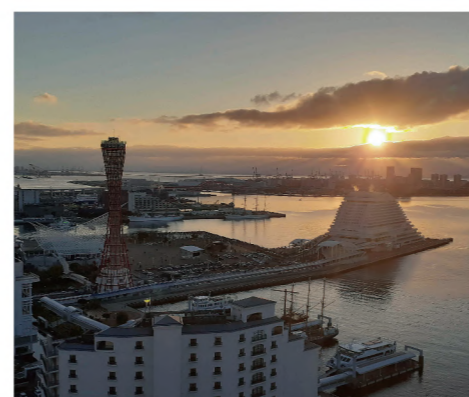


1月

【お正月】
初日の出／おせち料理／
初詣／お正月装飾



【ラウンジバー】
最上階25階ラウンジで
BAR 開店！大盛況でした
【新春ロビーコンサート】
永田カツコさんらのパワフルな
パフォーマンスは圧巻でした！



初日の出



おせち料理



初詣



お正月装飾



新春ロビーコンサート

2月

【特殊詐欺被害防止講習会】
生田警察生活安全課の方々
に巧妙化する特殊詐欺の手法や
高齢者の交通事故について
お話しいただきました



特殊詐欺被害防止講習会

3月

【ひな祭り】



ひな祭り

「ゆるむ」

南波 保子

月はやばやと勤労感謝の日の港
老年や独語は常となりて冬
着ぶくれて光る耳輪と指輪かな
一輪の寒のばら活け誕生日
春の宵おのづとゆるむ歩調かな

俳句

「春の日」

小副川 康子

帆船の信号旗風に美しき春
白木蓮見上げてポスト前の道
こまごまと居間の片付け春の暮
うららかなや次に会ふ日を楽しみに
惜春や水平線に巨大船

俳句

創作

カルチャー浪漫

ご入居の皆様による投稿コーナー

写真

小副川 康子



「音楽隊に送られて」



「ふしぎなアングル」

2022年認知症で
行方不明になったとの
届け出NO.1は
兵庫県の約2100人!

近年増加傾向ではありましたが、過去最多を更新し、全国では約1万8700人となりました。こちらの数字は認知症での行方不明者に限ります。それ以外も含めると8万人を軽く超えます。

では、このような近代の問題にはどのような対策が必要なのでしょう?

一つは、高齢者住宅・老人ホームという選択。すでに認知症などが進行している際は介護施設が妥当かもしれません。が、まだまだ元気な60・70代の方々

認知症になって
周囲の方々が
困ることは、

- 本人の財産の管理
- 医療介護の方針
- 入院時、施設へ入所時の連帯保証人/身元引受人

などがあります。

機会があれば、セミナーに参加したり相談するのもよいと思います。

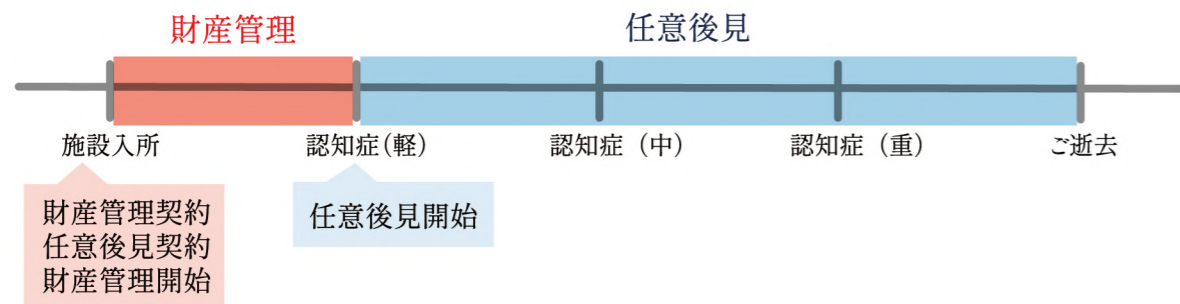
余談ですが、私個人的にお勧めする認知症予防は『数独/ナンプレ』などのパズル系のゲームをすることです。

皆さんも一度試してみてください。結構楽しいですよ。



財産管理契約と任意後見の併用

近年では、財産管理契約と任意後見契約を同時に行い、ほとんどが併用契約になっています。



管理の流れ

- ①元気なうちは自分で財産管理
- ②体が悪くなってきたら財産管理契約スタート
- ③判断能力低下後は任意後見契約スタートという流れでご本人の財産を守ります。



認知症の対策

① 高齢者住宅や老人ホームの検討
② 財産の管理のために、任意後見人を見つけておく
③ 医療介護の事前指示書(尊厳)

は沢山います。元気な方は、やはり自宅を好んで生活を続けることが多いですが、『気づいた時にはもう遅い。』という事態を避けるためにも、高齢者住宅という選択肢を視野に入れてもよいのではないのでしょうか。

その他にも、認知症には様々な対策・予防法がありますのでご紹介します。

死宣言ともいう)を作っておく
④ 残った財産をだれに渡したいかを決めておく(遺言)などを検討してみるとよいでしょう。

認知症にならないことは、良いこと。かもしれないませんが、認知症にはそもそも防衛本能も関わっているという見解もあります。未知の世界への不安などを消してくれるのも認知症であるとも言われています。

私も関口祐加さんの著書『ボケたっていいじゃない』を拝読してからは、認知症である本人は幸せな方もいるのかもしれないと感じま

した。本人が仮に幸せであるならば、本人が認知症になった時に、お世話をしてくれる周りの方々のことを考えて少し対策をしておけば、認知症とはそこまで敬遠するものでもないのかもしれない。



一般社団法人
いきいきライフ協会大阪

〒541-0043
大阪市中央区高麗橋4丁目5番13号
淀屋橋サテライトビル8階
電話:06-4708-6511
HP:https://ikiwan.com

プロフィール

代表理事:横田 憲人(よこた のりひと)
・ファイナンシャルプランナー ・相続上級コーディネーター
・仕業コンサルタント

【ご挨拶】当協会は“家族のように”をモットーに、シニアの方々が安心して老後を送れるよう、古い支度の手助けをすることを目的に設立されました。1200件以上も頂いた相続相談での実績と10年以上にもわたり相続分野に特化してきたノウハウを基に、エンディングプランナーとして、皆様をサポートさせていただきます。



こんな時だからこそ…
そばに寄り添う安心感。
困った時に
支えのある暮らし。

「エレガリオ神戸」のご案内



当ホームは、「神戸」の都心部に位置し、JRや私鉄の各最寄り駅まで徒歩で行けるなど“利便性の高さ”が大きな魅力です。

そして、日々の暮らしの健康や介護への不安を24時間体制^(※1)で介護・看護のスタッフが支えて参りますので、ご安心ください。

(※1) 夜間帯は、看護職員1名と介護職員2名が勤務(令和6年4月1日現在)

介護・看護サービス、医療との連携

介護は必要になれば、お身体の状態に合わせた介護サービスが受けられます。看護師・介護スタッフが24時間常駐なので夜間も安心。神戸労災病院、神鋼記念病院、神戸市立医療センター中央市民病院、神戸赤十字病院への送迎バスを平日1日3便運行しています。



「エレガリオ神戸」近隣の観光スポットのご案内



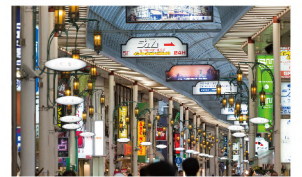
1 湊川神社(愛称は「楠公」さん)



2 メリケンパーク



3 神戸ポートタワー／神戸海洋博物館



4 元町商店街



5 神戸南京町



6 大丸神戸店



フリーダイヤル 受付時間(年中無休)9:00~17:00
0120-82-7700

ブログ配信中!

<https://elegario.com>

エレガリオ神戸 🔍

エレガリオ神戸 〒650-0024 神戸市中央区海岸通6丁目2番14号

