

日	月	火	水	木	金	土
1 13:30～映画上映会 (2階ホール) 			10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール) 	14:00～15:00 郵船クルーズ 相談会 (2階ホール)	10:00～10:30 棒体操 (2階ホール)	14:00～17:00卓球 (2階ホール) 
8 13:30～映画上映会 (2階ホール)	 10:00～10:15 地域交流会 ～神戸ゆたか園のこどもたち～ (1階ロビー)	10:00～11:00 折り紙教室 (1階カフェ)	10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール) 	10:00～10:45 びんしゃん体操 (2階ホール) 		14:00～17:00卓球 (2階ホール) 19:30～21:00 魅惑のクリスマス コンサート (25階ラウンジ)
15 13:30～映画上映会 (2階ホール) 	10:00～11:00 神戸観光ガイド講座 ～花隈城址・元町商店街周辺編～ (2階ホール)	10:00～11:00 スポーツ吹き矢 (2階ホール)	10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール)	10:00～10:50 健康朗読 (2階ホール)	10:00～10:30 棒体操 (2階ホール)	21 冬至 14:00～17:00卓球 (2階ホール) 16:00～21:30 ゆず風呂 (2階大浴場) 
22 13:30～映画上映会 (2階ホール) 		15:00～15:50 クリスマスコンサート ～聖なる日を歌と共に～ (25階ラウンジ)	10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール) 	10:00～10:45 びんしゃん体操 (2階ホール) 		14:00～17:00卓球 (2階ホール) 
29 13:30～映画上映会 (2階ホール)		31 大晦日 				