

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 7:00~初日の出 (25階) 7:40~初詣 (湊川神社) 8:00~初風呂 (大浴場)		3	4 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 
			10:00~20:00 振舞酒 (1階ダイニング/フロント)  			
5 13:30~映画上映会 (2階ホール) 10:00~10:50 新春コンサート ~フルート三重奏~ (1階ダイニング)	6 	7 	8 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール)	9 10:00~10:45 びんしゃん体操 (2階ホール) 	10	11 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 
12 13:30~映画上映会 (2階ホール)	13 成人の日 	14 13:30~14:30 スポーツ吹き矢 (2階ホール)	15 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール)	16 10:00~10:50 健康朗読 (2階ホール)	17 10:00~10:30 棒体操 (2階ホール)	18 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 19:00~21:30 スカイラウンジBAR
19 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	20 10:00~11:00 神戸観光ガイド講座 歴史のお話 ~メリケンパーク周辺編~ (2階ホール)	21  14:00~14:50 ドッグセラピー (2階ホール) 	22 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 9:00~17:00 スマホ相談会 (1階カフェ)	23 10:00~10:45 びんしゃん体操 (2階ホール)  14:00~16:00 空家と相続 個別相談会 (2階カルチャールーム) 	24 	25 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 
26 14:00~15:00 和太鼓コンサート (1階ロビー) 	27 	28 10:00~11:30 折り紙教室 (1階カフェ)	29 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール) ルミナリエツアー 	30	31 10:00~11:00 茶話会 (25階ラウンジ)	