



日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> 14:00~17:00卓球 (2階ホール)
<b>2 節分</b> 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	<b>3 立春</b> 13:30~15:00 <b>一日遅れの節分イベント</b> (2階ホール)	<b>4</b> 	<b>5</b> 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 	<b>6</b> 	<b>7</b> 10:00~10:30 <b>棒体操</b> (2階ホール)	<b>8</b> 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 
<b>9</b> 13:30~映画上映会 (2階ホール) 19:30~ <b>バレンタインライブ</b> (25階ラウンジ)	<b>10</b> 	<b>11 建国記念の日</b> 	<b>12</b> 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 	<b>13</b> 10:00~10:45 <b>びんしゃん体操</b> (2階ホール) 14:00~15:00 <b>バレンタイン企画 簡単チョコ作り</b> (1階カフェ)	<b>14</b> 14:00~14:50 <b>ハワイアンフラ</b> (2階ホール) 	<b>15</b> 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 
<b>16</b> 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	<b>17</b> 10:00~11:00 <b>神戸観光ガイド講座 歴史のお話 ~布引の滝編~</b> (2階ホール)	<b>18</b> 14:00~15:00 <b>健康セミナー ~ヤクルト提供~</b> (2階ホール)	<b>19</b> 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 	<b>20</b> 10:00~10:50 <b>健康朗読</b> (2階ホール)	<b>21</b> 10:00~10:30 <b>棒体操</b> (2階ホール)	<b>22</b> 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 
<b>23 天皇誕生日</b> 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	<b>24 振替休日</b> 	<b>25</b> 10:00~11:00 <b>茶話会</b> (25階ラウンジ) 10:00~11:30 <b>折り紙教室</b> (1階カフェ)	<b>26</b> 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 9:00~17:00 <b>スマホ相談会</b> (1階カフェ) 	<b>27</b> 10:00~10:45 <b>びんしゃん体操</b> (2階ホール)	<b>28</b> 	