

海岸通之風

エレガリオ神戸は、兵庫県神戸市中央区のもっとも神戸らしい街にある、
介護付き有料老人ホームです。

2025

4

April

エレガリオ
Elegario

神戸の中の 神戸で暮らそう



身近にファミリードクターがいる安心感

私はご入居者様お一人お一人を
親や家族だと思っています

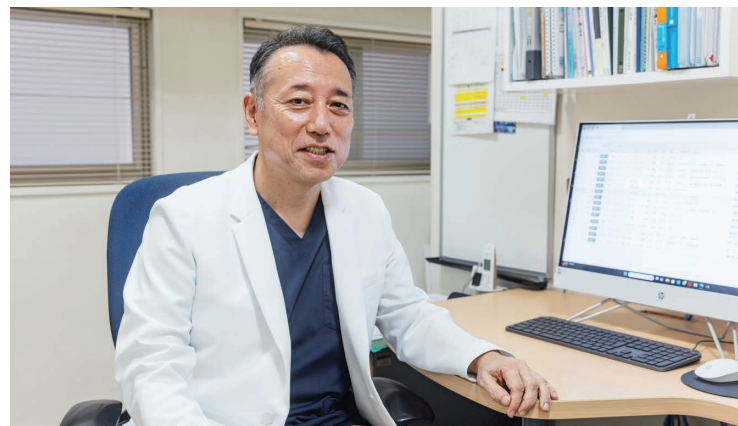
エレガリオ神戸 ファミリードクター 堀 裕一 先生

コラム

ここに気を付けましょう！

「高齢者等終身サポート事業者
ガイドライン」を読み解く

一般社団法人ライフエンディング・ステージあさひ 西木 文明



急なご体調の変化にも 迅速にご対応

午前と午後の診察ではご入居の皆様
の診療はもちろん、近隣にお住いの
方々でも受診いただけます。介護居室
で生活されているご入居者様への往診
も行っています。つい先日、一般居室
にお住いのご入居者様が急な腹痛を訴
えていたので直ぐに往診しました。こ
のように急な体調の変化にも迅速に「ご
対応できる体制をエレガリオ神戸と連
携して整えています。

クリニックが休診の時の 対応は？

エレガリオ神戸には24時間看護師と
介護士が常駐しています。例えば夜間
にご入居者様の身体になにかあった場
合は看護師からすぐに連絡が入るよう
になっています。先日も真夜中に連絡
が入ったので、即クリニックへ戻りま
した。確か元旦の日も休診でしたが緊
急を要することがあったのでクリニッ
クにいましたね。大変ですがご入居の
皆様が安心して穏やかにご生活してい
ただけるなら、またいつものように
笑顔で私とお話してくれるなら幸い
です。

どんなことでも構わないので 相談してください

クリニックの診療項目は内科・外科
ですが、ご入居の皆様には身体の異変
や相談事があれば、どんなことでも構
わないので受診してくださいとお伝え
しています。例えば、整形や眼科的な
内容であっても構いません。専門的な
治療が必要であれば、他の病院に紹介
状をお送りしますし、ご入院が必要な
場合も同様に「ご対応いたします。



身近にファミリードクターがいる安心感

私はご入居者様お一人お一人を 親や家族だと思っています

エレガリオ神戸 ファミリードクター 堀 裕一 先生

堀先生の経歴

私は神戸大学を卒業して外科学講座
に入局しました。消化器が専門でした
が、若い頃は乳がんや甲状腺がんなど
の手術も経験しました。大学院を卒業
してからは、専門を「すい臓」と決め
て臨床・研究に従事し、その後、米國
スタンフォード大学に3年半、研究留
学する機会をいただきました。帰国後
も神戸大学で「すい臓がん」の研究に
も取り組んできました。

どうしてエレガリオ神戸の ファミリードクターに？

「みなと元町内科クリニック」への
お話をいただいた時に真っ先に賛成し
てくれたのは妻です。「あなたに向い
ているから引き受けたら」と。私が人
との会話や出合いを大切にする性格を
みて、背中を押してくれたのでしょ
う。例えば、昔から妻には「あなたは
患者一人一人と向き合える環境が向い

「エレガリオ神戸」では、同一建物内にテナントとして入居する
みなと元町内科クリニックと提携しています。

今回はエレガリオ神戸のファミリードクターである堀裕一先生に
お話を伺いました。

ている」と言われていましたね(笑) あ
りがたいご縁をいただき令和6年4月
1日にエレガリオ神戸の1階に「みな
と元町内科クリニック」を新規開設し
ご入居の皆様ファミリードクターと
して内科・外科を問わず、総合診療に
取り組んでいます。

私はご入居者様お一人 お一人を親や家族だと 思っています

私は生来、人好きで、丁寧な対話と
傾聴を大切にしていることもあり、ご
入居の皆様とのお話が弾んでしまうこ
とがあります。あるご入居者様から
「先生、私の息子と同じぐらいの歳ね
く身体に気を付けてね」と、逆に私の
健康を気遣っていただくこともありま
す。日々、ご入居の皆様と触れ合って
いく内に愛情も湧いてきますね。私は
ご入居者様お一人お一人を親や家族だ
と思っています。「和顔愛語」の精神
で接することを常に心がけています。

お薬の受け取り

よくエレガリオ神戸から近い薬局
は？と質問されるのですが、お薬に関
しては日本調剤薬局が訪問してくれる
ので、ご入居の皆様は外出されなくて
もエレガリオ神戸館内でお薬を受け取
ることが出来ます。

そしてこれから

今後も神戸大学病院をはじめ、近隣
の医療機関と連携を深め、ご入居の皆
様の健康寿命を伸ばすことを目指して
いきたいと考えております。また、
「心理的安全性」をお届けることに
も力を入れたいと考えております。具
体的には、皆様が「安心して自分らし
くいられる環境」を整え、私たち医療
職は「ポジティブで温かいお声かけ」
を心がけることを目指してまいります。

堀先生プロフィール

2024年4月1日に院長に就任しました堀裕一です。一般外来の患者対象に地域医療を、同時に在宅から看取り医療も提供しています。近隣病院や専門クリニックとも連携しながら、内科・外科を問わず治療の道筋をつけることをモットーにしています。「地域のかかりつけ医」として内科・外科を問わず総合診療に取り組んで参ります。

- 神戸大学医学部 卒業
- 神戸大学医学部附属病院 第一外科学講座 医員
- 聖隷三方原病院外科 医員
- 近畿大学医学部 第二外科 助手
- 神戸大学医学部附属病院 消化器外科 医員
- 米国スタンフォード大学医学部シニアポスドクターリサーチフェロー
- 神戸大学大学院医学系研究科 COE上級研究員
- 神戸大学大学院医学系研究科 外科学講座 肝胆膵外科分野 特命准教授
- 神戸大学大学院保健学研究科 教授
- 神戸大学名誉教授

- 日本消化器病学会 専門医
- 日本外科学会 専門医
- 日本消化器外科学会 専門医
- 日本膵臓学会 指導医
- 日本医師会 産業医

みなと元町内科クリニック

■診療項目：内科・外科

■診療日・時間：月曜から土曜の午前・午後（土曜は午前のみ）

〒650-0024神戸市中央区海岸通6丁目2-14 TEL：078-371-8026

入居者 コラム

お、我が人生

私は今80才。お二人様になつて早1年が過ぎた。毎日ベッドの中でまだ暗い海の明かりを見ながら1人目覚めて1日が始まる。

顔を洗い大好きなおしゃれをする。マスカラをつけアイシャドウをし、アイラインを引く。そして洋服、バッグ、靴を決める。

私は料理を作るのが好き。基本自炊なので1日分を作つておく。次に掃除、洗濯を終える。今日の予定表を見て早速出かける用意をする。身体は元気なので館内で過ごす事は殆ど無い。いつも夕方まで外で過ごす。コンサートやレッスン、ミニ旅行、友達と過ごす。

おかげでエレガリオ神戸外での友達も多く出来、この生活が5年くらい続いている。

私の人生は出会いと別れをくり返し、第二の人生を終え全てやりきった様な気がする。振り返れば全て、アモーレ、アモーレ。

やり残した事や欲望もなく、今私はお腹いっぱい第三の人生を生きている。汲みつくした泉には又新しい水が湧いてくる。さらば欲望、さらば逆境。

人生は長く短かい。無駄なく過ごしたい。

この次のステージに幸せがくるかもしれない。絶体絶命、四面楚歌になつたとしても、人生の棚卸しをした今は残されし日々をどれだけ幸せを感じ大切に毎日過ごせるよう祈る事も多い。

毎日輝き、ときめきを感じ、きらめいて、計画通り最後をむかえる準備をしている。あの世で待つてくれる大切な人に会うために。

人生の道を示してくれ、背中を押してくれた人もなくならず私は1人。毎日孤独と静寂の日々、苦悩だけが押し寄せる。

今も心の中で生き続ける彼のもとへ急ぎたい。再び目覚める事のないよう眠りたい。これが私の成就です。

ブラボー!!

お、わが人生

吉岡 賀代



13名の方がご入居されました

〈令和6年1月～令和6年12月現在〉

ご入居相談担当からのメッセージ



谷野 貴政

9月21日生まれ／おとめ座／O型
趣味：映画鑑賞、食べ歩き

皆さまのご入居に向けて真摯な対応を心掛けています。ご入居に関してのご質問やお悩み事がございましたらお気軽にご連絡くださいませ。



大和 麻子

8月10日生まれ／しし座／B型
趣味：旅行

「エレガリオ神戸に入居して良かった」このお声をいただくのが一番のよろこびです。ご入居に際しての疑問やご不安、一緒に解消していきましょう。まずは何でもご相談ください。

▼ 令和7年4月現在の「エレガリオ神戸」のお部屋の販売状況です。▼

一般居室（自立の方むけ）：7室／121室

エレガリオ神戸

お問い合わせ・資料請求は 受付時間（年中無休）9:00～17:00

昼食付 個別見学 受付中

☎ 0120-82-7700

創作

カルチャー浪漫

— ご入居の皆様による投稿コーナー —

俳句

「春に想ふ」

小副川 康子

帆船の遠くに停泊風光る
堀端に続く芽柳手をつなぎ
青年の膝つき飾る雛かな
畦道に過ぎし日重ね春惜しむ
早咲きの峠の桜光り合ふ

「春」

前田 裕子

俳句

遠い日のこと思ひ出す雛まつり
夙川の光と風に花が散る
幼なき日近くの子らと土筆摘む

写真

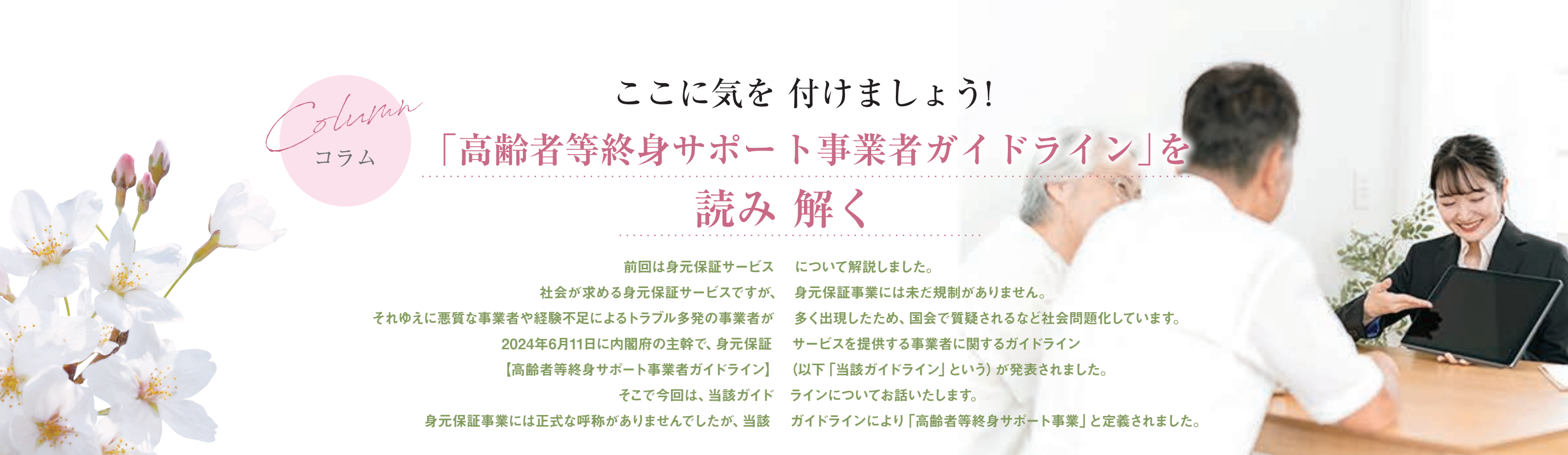


ほのかに霞む



栄町通

小副川 康子



ここに気を 付けましょう!

「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」を 読み 解く

今回は身元保証サービス
社会が求める身元保証サービスですが、
それゆえに悪質な事業者や経験不足によるトラブル多発の事業者が
2024年6月11日に内閣府の主幹で、身元保証
【高齢者等終身サポート事業者ガイドライン】
そこで今回は、当該ガイド
身元保証事業には正式な呼称がありませんでしたが、当該

について解説しました。
身元保証事業には未だ規制がありません。
多く出現したため、国会で質疑されるなど社会問題化しています。
サービスを提供する事業者に関するガイドライン
(以下「当該ガイドライン」という) が発表されました。
ラインについてお話いたします。
ガイドラインにより「高齢者等終身サポート事業」と定義されました。

当該ガイドラインの役割

高齢者等終身サポート事業は、
死後のサービスを含み、**契約期間が長期**であること等の特徴があること
から、**利用者保護**の必要性が高く、
事業者の**適正な事業運営**を確保し、
事業の健全な発展を推進し、利用者
が安心して当該事業を利用できるた
めに策定された。
(当該ガイドラインより一部抜粋)

すなわち、正しく事業を行い、利用
者を守り、財政基盤も良好で長期に事
業を継続することが可能な事業者であ
ることを求めています。

当該ガイドラインの 主なポイント

1 契約締結

1 民事ルールに従うのはもちろんのこと、契約者が高齢であることを鑑み、丁寧に契約書や重要事項説明書について理解を得ることが必要。
2 寄付・遺贈については契約条件にしない。(寄付や遺贈を強いることは避けることが重要)

● 総評

高齢者等終身サポート事業者の最大の罪は倒産することです。倒産した時点でその事業者を頼っていた高齢者は抛り所を無くします。しかし、事業者の財務内容の健全性を利用者が確認することは困難です。

● ガイドラインを強化 + 普及する事業者団体の 準備委員会が設立

内閣府主幹で作成された当該ガイドラインですが、まだまだ国民に周知されたとは言えません。そこで、事業歴・事業規模・事業内容・信用力に優れた4事業者が中心となり、業界団体が設立されます。※弊社も設立準備員会メンバーであり、関西では2社のみです。

「全国高齢者等終身サポート事業者協会」といいます。この協会が教育・研修・指導・事業者認定を行うことにより当該ガイドラインの主旨が社会に普及されることになると期待されています。

2 契約の履行

1 契約後のいわゆるフォロー体制に関し、提供したサービスの時期や内容、費用等の提供記録を作成、保存、定期的な利用者への報告が重要。

2 利用者からの預託金を預かる場合は、運営資金とは明確に区分して管理すること。

3 利用者の判断能力が不十分となった場合、成年後見制度の活用が必要。

3 事業者の体制

1 利用者が安心して利用できるようホームページ等を通じた情報開示を図る。

2 お客様の個人情報情報を適正に取扱うこと。

3 事業を安定して継続するための対策を講じること。

Profile 筆者プロフィール

一般社団法人ライフエンディング・ステージあさひ
代表理事 西木 文明 (にしき ふみあき)

全国に先駆けて、老人ホームや葬儀社、金融機関との提携をすすめ、高齢者サポート行う終活専門事務所の代表。在宅高齢者の孤独死対策としての見守りサービス、高齢者施設入居者の為の身元引受サービスなどを24時間365日体制できめ細かく対応している。
全国高齢者等終身サポート事業者協会準備委員。

相続・終活のトップランナー
一般社団法人ライフエンディング・ステージあさひ
〒650-0033 兵庫県神戸市中央区江戸町95 井門神戸ビル5階
TEL : 078-333-5169



「エレガリオ神戸」のご案内

こんな時だからこそ… そばに寄り添う安心感。
困った時に支えのある暮らし。

当ホームは、「神戸」の都心部に位置し、JRや私鉄の各最寄り駅まで徒歩で行けるなど“利便性の高さ”が大きな魅力です。そして、日々の暮らしの健康や介護への不安を24時間体制※1で“介護・看護”のスタッフが支えて参りますのでご安心ください。

※1：夜間帯は、看護職員1名と介護職員2名が勤務（令和7年4月1日現在）

～介護・看護サービス、医療との連携～

介護が必要になれば、お身体の状態に合わせた介護サービスが受けられます。看護師・介護スタッフが24時間常駐なので夜間も安心。神戸労災病院、神鋼記念病院、神戸市立医療センター中央市民病院、神戸赤十字病院への送迎バスを平日1日3便運行しています。



「エレガリオ神戸」近隣の観光スポットのご案内



1 湊川神社
(愛称は“楠公さん”)



2 メリケンパーク



3 神戸ポートタワー
神戸海洋博物館



4 元町商店街



5 神戸南京町



6 大丸神戸店

