



日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 10:00~10:30 棒体操 (2階ホール)	3 憲法記念日 14:00~17:00卓球 (2階ホール)
4 緑の日 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	5 子どもの日 立夏 16:00~21:30 菖蒲湯 (2階大浴場) 	6 振替休日 	7 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール)	8 10:00~10:45 びんしゃん体操 (2階ホール) 	9 10:00~11:00 社交ダンス (2階ホール)	10 14:00~17:00卓球 (2階ホール)
11 母の日 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	12 10:00~11:00 スポーツ吹き矢 (2階ホール)	13 14:00~15:00 脳の活性化！ シナプソロジー教室 (2階ホール)	14 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール)	15 10:00~10:50 健康朗読 (2階ホール)	16 10:00~10:30 棒体操 (2階ホール)	17 14:00~17:00卓球 (2階ホール)
18 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	19 10:00~11:00 神戸観光ガイド講座 歴史のお話 ~清盛塚・新川運河編~ (2階ホール) 	20 	21 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 	22 10:00~10:45 びんしゃん体操 (2階ホール) 	23 	24 14:00~17:00卓球 (2階ホール)
25 14:00~15:00 サンバダンス コンサート (1階ロビー) 	26 	27 	28 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 	29 14:00~15:00 楽しい音楽 クラシック講座 (2階ホール) 	30 10:00~11:00 茶話会 (1940年生まれ) (25階ラウンジ) 	31 14:00~17:00卓球 (2階ホール)
					14:00~15:00 南京玉すだれ (2階ホール)	19:00~21:30 スカイラウンジ BAR (25階ラウンジ)