



日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~11:30 夏祭りちょうちん作り (1階カフェ) 11:30~13:30 移動百貨店 (1階ロビーダイニング前)	2 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 	3 14:00~15:30 腹話術LESSON講座 (2階ホール) 予約制	4 10:00~10:30 棒体操 (2階ホール) 19:30~20:30 セタコンサート (25階ラウンジ)	5 14:00~17:00卓球 (2階ホール)
6 	7 14:00~15:30 20周年記念 セタの日のカラオケ大会 (2階ホール) 	8 10:00~10:45 椅子ヨガ (2階ホール) 14:00~15:00 押し花教室 (2階ホール) 予約制	9 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 	10 10:00~10:45 びんしゃん体操 (2階ホール) 	11 10:00~11:00 社交ダンス (2階ホール)	12 14:00~17:00卓球 (2階ホール)
13 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	14 10:00~12:00 将棋 初心者講座 (2階ホール) 予約制	15 14:00~15:00 シナプロジー教室 (2階ホール)	16 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール)	17 10:00~10:50 健康朗読 (2階ホール)	18 10:00~10:30 棒体操 (2階ホール) 10:00~12:00 麻雀教室 (2階麻雀ルーム) 予約制 	19 14:00~17:00卓球 (2階ホール)
20 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	21 海の日 10:00~11:00 神戸観光ガイド講座 歴史のお話 〜兵庫南部・和田岬編〜 (2階ホール) 	22 	23 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 	24 10:00~10:45 びんしゃん体操 (2階ホール) 14:00~16:00 空家と相続 個別相談会 (2階カルチャールーム) 予約制 	25 10:00~11:00 茶話会 (1943年生まれ) (25階ラウンジ)	26 14:00~17:00卓球 (2階ホール) 19:00~21:00 スカイラウンジBAR (25階ラウンジ)
27 13:30~映画上映会 (2階ホール) 	28 10:00~11:00 スポーツ吹き矢 (2階ホール)	29 10:00~11:30 折り紙教室 (1階カフェ) 予約制	30 10:00~11:00太極拳 (2階ホール) 14:00~17:00卓球 (2階ホール)	31 14:00~15:00 楽しい音楽 クラシック講座 (2階ホール)		