



日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00～10:30 棒体操 (2階ホール)	2 14:00～17:00 卓球 (2階ホール)
3 13:30～映画上映会 (2階ホール) 	4	5 10:00～12:00 将棋 初心者講座 (2階ホール) 14:00～14:45 身体機能UP！ リズムに合わせて簡単ダンス♪ (2階ホール) 	6 10:00～11:00 太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00 卓球 (2階ホール) 	7 14:00～15:00 押し花教室 ～うちわ作り～ (2階ホール)	8 10:00～11:00 社交ダンス (2階ホール) 14:00～14:50 銭太鼓Live (2階ホール)	9 14:00～17:00 20周年記念 夏祭り (1階ロビー・カフェ・ ダイニング)
10 13:30～映画上映会 (2階ホール) 	11 山の日 	12 10:00～11:30 折り紙教室 (1階カフェ) 	13 10:00～11:00 太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00 卓球 (2階ホール) 	14 10:00～10:45 ぴんしゃん体操 (2階ホール) 	15 10:00～10:30 棒体操 (2階ホール) 9:00～17:00 スマホ相談会 (1階カフェ) 	16 14:00～17:00 卓球 (2階ホール)
17 13:30～映画上映会 (2階ホール) 	18 10:00～11:00 神戸観光ガイド講座 歴史のお話 ～兵庫運河と苅藻島編～ (2階ホール) グルメツアー企画中♪ 近日発表予定！	19 13:30～17:00 ハンドケア体験 (25階ラウンジ) 	20 10:00～11:00 太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00 卓球 (2階ホール) 	21 10:00～10:50 健康朗詠 (2階ホール) 14:00～15:30 腹話術LESSON講座 (2階ホール) 	22 10:00～12:00 麻雀教室 (2階麻雀ルーム) 	23 14:00～17:00 卓球 (2階ホール) 19:00～21:00 スカ이라ウンジBAR (25階ラウンジ)
24 13:30～映画上映会 (2階ホール) 	25 14:00～15:00 フレイル予防 (2階ホール)	26 	27 10:00～11:00 太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00 卓球 (2階ホール)	28 10:00～10:45 ぴんしゃん体操 (2階ホール)	29 10:00～11:00 茶話会 (1944～1945年生まれ) (25階ラウンジ)	30 14:00～17:00 卓球 (2階ホール) 14:00～15:30 阪急移動販売 (1階カフェ・オープンテラス)
31 14:00～14:30 ハワイアンフラダンス♪ (2階ホール) 						