



| 日                                               | 月                                                                       | 火                                                                                             | 水                                                               | 木                                                                                                                         | 金                                                                                                                      | 土                                                                            |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 | 1                                                                       | 2<br>                                                                                         | 3<br>10:00～11:00太極拳<br>(2階ホール)<br>14:00～17:00卓球<br>(2階ホール)      | 4                                                                                                                         | 5<br>10:00～10:30棒体操<br>(2階ホール)<br>                                                                                     | 6<br>14:00～17:00卓球<br>(2階ホール)                                                |
| 7<br>13:30～映画上映会<br>(2階ホール)<br>                 | 8                                                                       | 9<br><br>10:00～12:00<br>将棋 初心者講座<br>(2階ホール)<br>14:00～15:30<br>腹話術LESSON<br>(2階ホール)            | 10<br>10:00～11:00太極拳<br>(2階ホール)<br>14:00～17:00卓球<br>(2階ホール)<br> | 11<br>10:00～10:45びんしゃん体操<br>(2階ホール)<br>                                                                                   | 12<br>10:00～11:00<br>社交ダンス<br>(2階ホール)                                                                                  | 13<br>14:00～17:00卓球<br>(2階ホール)<br>                                           |
| 14<br>14:00～15:00<br>ウクレレミニコンサート<br>(2階ホール)<br> | 15 敬老の日<br>                                                             | 16<br>10:00～11:30<br>折り紙教室<br>(1階カフェ)<br>14:00～15:00<br>楽しい脳の体操♪<br>(2階ホール)                   | 17<br>10:00～11:00太極拳<br>(2階ホール)<br>14:00～17:00卓球<br>(2階ホール)<br> | 18<br>10:00～10:50健康朗読<br>(2階ホール)<br>14:00～15:00<br>阿波踊りコンサート<br>(2階ホール)<br>                                               | 19<br>10:00～10:30棒体操<br>(2階ホール)<br>10:00～12:00<br>麻雀教室<br>(2階麻雀ルーム)<br>19:30～20:30<br>mid night jazz live<br>(25階ラウンジ) | 20<br>14:00～17:00卓球<br>(2階ホール)<br>                                           |
| 21<br>13:30～映画上映会<br>(2階ホール)<br>                | 22<br>10:00～11:00<br>神戸観光ガイド講座<br>歴史のお話<br>～御蔵菅原 長田神社近辺～<br>(2階ホール)<br> | 23 秋分の日<br>10:00～10:50<br>認知症ケア<br>音楽リズム健康法<br>(2階ホール)<br>14:00～15:30<br>おしゃべりの会<br>(25階ラウンジ) | 24<br>10:00～11:00太極拳<br>(2階ホール)<br>14:00～17:00卓球<br>(2階ホール)<br> | 25<br>10:00～10:45びんしゃん体操<br>(2階ホール)<br>14:00～15:00<br>クラシック講座<br>(2階ホール)<br>14:00～16:00<br>空家と相続<br>個別相談会<br>(2階カルチャールーム) | 26<br>10:00～11:00<br>押し花教室<br>～葉作り～<br>(2階ホール)<br>10:00～11:00<br>茶話会<br>(1946～1949年生まれ)<br>(25階ラウンジ)                   | 27<br>14:00～17:00卓球<br>(2階ホール)<br>19:00～21:00<br>スカイラウンジBAR<br>(25階ラウンジ)<br> |
| 28<br>13:30～映画上映会<br>(2階ホール)<br>                | 29<br>14:00～14:50<br>笑いヨガ<br>(2階ホール)                                    | 30<br>                                                                                        | <br>9/21(日)に予定しておりました「コーヒー焙煎体験」は中止となりました。                       |                                                                                                                           |                                                                                                                        |                                                                              |