



日	月	火	水	木	金	土
						1 14:00～17:00卓球 (2階ホール)
2 13:30～映画上映会 (2階ホール)	3 文化の日 	4 予約制 14:00～15:30 腹話術LESSON (2階ホール)	5 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール)	6 	7 立冬 10:00～10:30棒体操 (2階ホール) 予約制 10:00～12:00 麻雀教室 (2階麻雀ルーム)	8 14:00～17:00卓球 (2階ホール)
9 13:30～映画上映会 (2階ホール)	10 14:00～15:00 楽しい脳の体操♪ (2階ホール)	11 	12 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール)	13 10:00～10:45びんしゃん体操 (2階ホール)	14 	15 14:00～17:00卓球 (2階ホール)
16 13:30～映画上映会 (2階ホール)	17 10:00～11:00 神戸観光ガイド講座 歴史のお話 ～平野・旧福原京近辺～ (2階ホール)	18 予約制 10:00～11:30 折り紙教室 (1階カフェ)	19 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール)	20 10:00～10:50健康朗読 (2階ホール)	21 10:00～10:30棒体操 (2階ホール)	22 14:00～17:00卓球 (2階ホール)
23 勤労感謝の日 14:00～15:00 和太鼓Live (1階ロビー)	24 振替休日 予約制 10:00～11:00 押し花教室 ～ガーランド～ (2階ホール)	25 予約制 10:00～12:00 将棋 初心者講座 (2階ホール) 14:00～15:30 おしゃべりの会 & スマホ相談会 (25階ラウンジ)	26 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール)	27 10:00～10:45びんしゃん体操 (2階ホール) 14:00～15:00 阪急移動販売 (1階カフェ・オープンテラス) 14:00～16:00 予約制 空家と相続 個別相談会 (2階カルチャールーム)	28 10:00～11:00 茶話会 (1924～1929年生まれ) (25階ラウンジ) 14:00～15:00 楽しい音楽 クラシック講座 (2階ホール)	29 14:00～17:00卓球 (2階ホール)
30 13:30～映画上映会 (2階ホール)						