



日	月	火	水	木	金	土
	1 11:30～13:30 移動百貨店 (1階ロビーダイニング前) 	2 	3 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール) 	4 	5 10:00～10:30棒体操 (2階ホール) 10:00～12:00 麻雀教室 (2階麻雀ルーム)  予約制	6 14:00～17:00卓球 (2階ホール) 
7 13:30～映画上映会 (2階ホール) 	8 	9 予約制 10:00～11:30 折り紙教室 (1階カフェ)	10 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール)	11 10:00～10:45びんしゃん体操 (2階ホール) 	12 予約制 10:00～12:00 将棋 初心者講座 (2階ホール) 	13 14:00～17:00卓球 (2階ホール)
14 13:30～映画上映会 (2階ホール)	15 10:00～11:00 神戸観光ガイド講座 歴史のお話 ～丸山から鶴越～ (2階ホール)	16 予約制 14:00～15:30 腹話術LESSON (2階ホール)	17 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール) 	18 10:00～10:50健康朗読 (2階ホール)	19 10:00～10:30棒体操 (2階ホール) 10:00～11:00 茶話会 (2005年ご入居/後半) (25階ラウンジ) 	20 14:00～17:00卓球 (2階ホール) 
21 14:00～14:45 20周年記念Live (1階ロビー) 	22 冬至 16:00～21:30 ゆず風呂 (2階大浴場) 	23 予約制 10:00～11:00 押し花教室 (2階ホール)	24 10:00～11:00太極拳 (2階ホール) 14:00～17:00卓球 (2階ホール) 	25 10:00～10:45びんしゃん体操 (2階ホール) 	26 	27 14:00～17:00卓球 (2階ホール)
28 13:30～映画上映会 (2階ホール) 	29	30 	31 大晦日 14:00～17:00卓球 (2階ホール) 			