

海岸通之風

エレガリオ神戸は、兵庫県神戸市中央区のもっとも神戸らしい街にある、
介護付き有料老人ホームです。

2025
10
October

エレガリオ
Elegario

20th ANNIVERSARY

20年の節目を迎えて

エレガリオ神戸 館長 清水 学

祝 開設20周年

みなと元町内科クリニック 院長 堀 裕一

ご入居者インタビュー

～20年を振り返る～ 岡田 美津子様

神戸の中の 神戸で暮らそう

海岸通之風

2025 October

発行：神戸海岸通倶楽部

〒650-0024 神戸市中央区海岸通6-2-14 TEL.078-371-3922

エレガリオ
Elegario

「エレガリオ神戸」のご案内

こんな時だからこそ… そばに寄り添う安心感。
困った時に支えのある暮らし。

当ホームは、「神戸」の都心部に位置し、JRや私鉄の各最寄り
駅まで徒歩で行けるなど“利便性の高さ”が大きな魅力です。
そして、日々の暮らしの健康や介護への不安を24時間体制^{※1}で
“介護・看護”のスタッフが支えて参りますのでご安心ください。

※1：夜間帯は、看護職員1名と介護職員2名が勤務（令和7年10月1日現在）

～介護・看護サービス、医療との連携～

介護が必要になれば、お身体の状態に合わせた
介護サービスが受けられます。看護師・介
護スタッフが24時間常駐なので夜間も安心。
神戸労災病院、神鋼記念病院、神戸市立医療
センター中央市民病院、神戸赤十字病院への
送迎バスを平日1日3便運行しています。



「エレガリオ神戸」近隣の観光スポットのご案内



1 湊川神社
(愛称は“楠公さん”)



2 メリケンパーク



3 神戸ポートタワー
神戸海洋博物館



4 元町商店街



5 神戸南京町



6 大丸神戸店

エレガリオ
Elegario

フリーダイヤル 受付時間(年中無休)9:00～17:00

☎ 0120-82-7700

エレガリオ神戸 〒650-0024 神戸市中央区海岸通6丁目2番14号

ブログ配信中！

エレガリオ神戸 | 検索

<https://elegario.com>



20年の節目を迎えて



エレガリオ神戸
館長 清水 学

本年7月1日、当館はおかげさまで開設20周年を迎えることができました。2005年5月31日に竣工し、同年7月より事業を開始して以来、数えきれないほど多くの皆さまに支えられ、今日まで歩んでまいりました。この節目にあたり、改めて心より感謝申し上げます。

開設当初から「自由」「感動」「安心」を理念に掲げ、安心して暮らせる住まいを目指して歩み始めました。制度や仕組みも今のようには整っていない中での挑戦でしたが、ご入居者やご家族、地域の皆さまの温かいご支援に支えられ、少しずつ成長を重ねてまいりました。

エレガリオ神戸 開設20周年 祝辞



みなと元町内科クリニック
院長 堀 裕一

エレガリオ神戸が開設20周年という大きな節目を迎えられましたこと、心よりお祝い申し上げます。この記念すべき節目に祝辞を述べる機会を賜り、光栄に存じます。私たち「みなと元町内科クリニック」も、この長きにわたる歴史を共に歩んでまいりました一員として、心からお祝い申し上げます。

この20年間には多くの変化がありました。2006年の神戸空港開港、2007年ヒトIPS細胞樹立、2008年のリーマンショック、2011年の東日本大震災、2019年の令和の始まりとラグビーワールドカップ日本大会、そして2020年からの新型

20年の歩みの中では、制度改正や人材確保といった課題、最近では新型コロナウイルス感染症への対応など、数々の困難に直面しました。その都度、職員一同が知恵を出し合い乗り越えてきた経験は、今の私たちの大きな力となっています。特に感染症対応では、イベントの中止や外出制限などでご不便をおかけしましたが、今、イベントを充実させ、再び皆さまの笑顔に出会えたときの喜びは格別でした。その一例が、近隣の保育園児との歌の交流です。かわいらしい園児たちの歌声に拍手をし、一緒に歌を口ずさむうちに、最後には涙ぐまれる方もいらっしゃいました。世代を超えたつながりが生まれる瞬間は、ご入居者の日々の活力となり、こうした心動かされる交流こそがケアの原点であることを改めて実感いたしました。その結果、ご家族様をご両親の笑顔を改めてごらんになり、「ここにお願いをしてくかった」という言葉が、私たちにとって何よりの励みになっていることに間違いありません。これまでのご支援・ご協力に、心より御礼申し上げます。

現在も「自由」「感動」「安心」を合言葉に、職員一人ひとりが日々のケアに真摯に取り組んでおります。ご入居者の小さな変化を見逃さず、寄り添い続ける

コロナウイルス感染症の世界的流行。2021年には東京オリンピック、2022年からはロシアによるウクライナ侵攻が始まり、そして2025年大阪・関西万博の開催と、時代は大きく変化してまいりました。もちろん、入居者の皆様お一人おひとりにも、それぞれの20年があったことと思います。

当クリニックも、エレガリオ神戸の入居者様の健康管理をサポートしてきました。日々の診察や検査を通じて、利用者様一人ひとりに寄り添った医療を提供し、健康を守るために力を尽くしてまいりました。エレガリオ神戸の施設スタッフの皆様は、利用者様が安心して過ごせるよう日々努力されており、クリニックはその後ろ盾として、医療面での支援を行っています。診察だけでなく、健康に関するアドバイスや、時には生活習慣の改善に向けたアプローチを通じて、皆様と一緒に歩んできたことを心から誇りに思います。

コロナ禍で少し下がったものの、日本人の「平均寿命」は84・46歳と依然として世界1位を走り続けています。また、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる「健康寿命」は74・1歳でこれも世界1位です。「平均寿命」と「健康寿命」の差

ことが私たちの使命です。

20周年はゴールではなく、新たなスタートです。これまでの経験を礎とし、これから先の10年、20年も変わらぬ理念を胸に、ご入居者ご家族に「ここで過ごして良かった」と思っていただけの施設づくりにも励んでまいります。

最後になりましたが、これまで当館を支えてくださったすべての皆さまに、改めて深く感謝申し上げます。今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



の約10年間は、多くの方が何らかの介護を必要とする期間とされています。しかしながら、私が診ているエレガリオ神戸にお住まいの皆様には、90歳（卒寿）を迎えられた方、さらには100歳（百寿）を目指されている方も少なくありません。私自身、医療の立場から「健康寿命」の延伸に力を入れておりますが、それには身体の健康だけでなく、心や脳のケアも含めた包括的なサポートが不可欠であると考えています。

未来を見据えた上で、これからエレガリオ神戸に期待することは、より多くの入居者が自分らしい生活を送り、豊かな時間を過ごせる場所としてより一層の進化と発展を期待しています。私たち「みなと元町内科クリニック」も、これまで以上に入居者様の健康管理に尽力し、エレガリオ神戸の施設スタッフと密に連携をとりながら支援体制を強化してまいります。この先の20年が、より多くの笑顔と安心に満ちた年月となることを心より願い、今後とも、エレガリオ神戸と「みなと元町内科クリニック」が「丸」となって、皆様様の健康と幸せを守るために尽力していきますことをお約束し、祝辞とさせていただきます。

ご入居されて
びっくりにしたこと

入居してから10年経った頃かしら。
私の高校の頃の先生がここに見学に
来られました。先生は私が生活してい
るなら安心だと思い、即入居を決めて
いましたね。まさか、先生とこの歳で巡
り合えるなんて、夢にも思いません
でした。



います。大浴場もとてもいいです。温
泉ですし、何よりお部屋のお風呂の掃
除をしなくても済みます(笑)。

入院のご経験も

以前『神鋼記念病院』で股関節の手術
のため入院したことがあります。『神鋼
記念病院』はエレガリオ神戸の指定医療
機関なので、週に一度スタッフの方が洗
濯物など取りに来てくださってね。本当
に助かったのーそうじゃなかったら全部
ひとりではなきゃいけなかったでしょ。
ありがたかったわ。

20年ここで生活してきて

20年ここで生活をしていて、悪い意
味で印象に残ったことは、やっぱりコ

どんなご生活を
されてますか？

最近、足腰が悪くなり、なかなか外
出も億劫になってきました。今ではこ
このヘルパーさんにお部屋の清掃をお
願っています。一番助かっているこ
とは訪問歯科医さんが来てくれて歯の
治療をしてくれることです。あと、看
護師さんや介護士さんも24時間常駐さ
れているので、急に体調が悪くなった
りしても、対応してくれることは心強
いです。



ロナです。コロナ禍前はカラオケ大会
やバスツアー、多くのイベントがコロ
ナでなくなってしまう寂しかった。最
近は少しずつイベントが復活してきま
したね。今年は6年ぶりに夏祭りとカ
ラオケ大会も再開！20周年もあいま
って大盛り上がりでした。久しぶりのカ
ラオケ大会は緊張しましたね。歌った
曲は伊藤久男の「あざみの歌」。上手
に歌えたかしら？また、来年もあの舞
台に立ちたいですね。

編集後記

この20年間、エレガリオ神戸では多くのご入居の皆様と共に
歩みを重ねてきました。

今回、私たちが岡田様へのインタビューを通じて感じたこと
は、ここが「暮らす場所」と同時に「心が通う場所」であ
るということです。

ご入居の皆様からいただいた言葉「安心して毎日を過ごせて
いる」「スタッフさんが家族のよう」——そんな温かい言葉の一
つひとつが、ホームの20年の歴史を物語っています。

皆様と一緒にこの節目を迎えられたことに、心からの感謝と
お祝いを申し上げます。

そしてこれからも、ご入居の皆様にとって、笑顔と安心に満ち
た“わが家”であり続けられるよう、スタッフ一同、さらなる努力
を重ねてまいります。



エレガリオ神戸に入居し20年が経ちました。
今ではここが
“家”のような存在になりました。

岡田 美津子 様

エレガリオ神戸に入居し
20年が経ちました

エレガリオ神戸に入居し20年が経ち
ました。70歳でここに入居した私も今
では90歳!!まだまだ元気生活できる
のも、この居心地が良いこともあり
ますが、何よりスタッフの皆さんが私
の身体を気遣ってくださり、支えてい
ただいたお陰だと思っています。もち
ろん、入居当初は不安もありましたが、
皆さんが本当に親切だったので、今で
はここが「家」のような存在になりまし
た。

ご入居される前のお話

私は徳島で定年を迎えた後、縁あつ
て熊本で仕事をすることになり少し入
居時期がずれてしまいました。元々は
もっと早くにホーム入居しようと思っ
て「全国有料老人ホーム協会」からパ
ンフレットを複数取り寄せていろいろ
と検討していたのですが、なかなか自
分の条件に合ったホームがありません
でした。私の先輩が先に他のホームに
入居していて「うちのホームにおいで
よ」と誘ってくれたのですが、不便な
場所に立地していたので「のんびりで
きそうだけど、私はやっぱり出かけや

すい都会がいい」と改めて思い、都市
にあるホームを探す切っ掛けとなりま
した。

エレガリオ神戸に
入居を決めた3つの条件

私がここに決めた理由は3つありま
す。

①広い敷地に建つホームよりもコンパ
クトな造りのホーム。身体がしんどく
なった時のことを考えるとお部屋から
食堂へ行くのに距離がなるべく近いほ
うがいい。

②交通の便の良いところ。まだまだ元
気なうちは行きたいところに行く生活
をしたい。

③友人や親せきが多いいる京阪神にあ
るところ。

この絶対に譲れない3つの条件をこ
こはクリアしていたので、入居を決意
しました。

エレガリオ神戸の
いいところって？

まず景色よね、言うことないわ。神
戸港から打ち上がる花火はお部屋から
ばっちり観えます。また、スタッ
フの皆さん優しいし、生活には満足して

20周年記念イベント

瓦せんべい

ホーム開設20周年を記念して、オリジナルデザインの瓦せんべいを作成しました♪



カラオケ大会

コロナ禍を経て、ついに待望のカラオケ大会が6年ぶりに開催されました！
ご入居者様とスタッフあわせて14組がステージに立ち、懐かしの名曲や元気いっぱいのパフォーマンスで会場は大盛り上がり！



夏祭り

盆踊りにチンドン屋さん、射的や魚釣り（くじ引き）など懐かしい屋台も大集合！
たこ焼きやパイナップル、昔ながらのラムネもずらり！みんなでワイワイ、夏気分を満喫しました♪



定期開催イベント

エレガリオ神戸では、ご入居者の皆様に楽しんでいただけるよう、様々なイベントを定期的で開催しております。



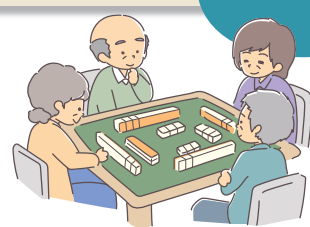
社交ダンス



押し花アート



麻雀教室



俳句

「ふたり」 鈴木 美貴子

秋草や主人と歩く手をつなぎ
コーヒー飲むふたりで行った遠い日よ
菊日和あなたと行った相楽園

俳句

「秋桜」 前田 裕子

匂いよき庭の大きい金木犀
思い切りベランダに焼く秋刀魚かな
今朝ひらく庭の桔梗竹籠に
栗ごはん炊いて食卓にぎやかに
秋桜のその可憐さがうらやまし

写真



秋を待つポートタワー

俳句

「秋澄む」

小副川 康子

秋来る乗り継ぎ俳句資料館
新涼やオルガンに美しき合唱
それぞれに昔のありて秋澄む日
木造の小窓静まり蔦紅葉
読み返す絵本・童話や秋灯下

創作

カルチャー浪漫

—ご入居の皆様による投稿コーナー—