

# 海岸通之風

2026

4

April

エレガリオ神戸は、兵庫県神戸市中央区のもっとも神戸らしい街にある、  
介護付き有料老人ホームです。

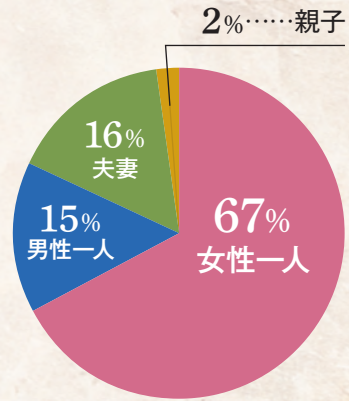
エレガリオ  
Elegario

エレガリオ神戸

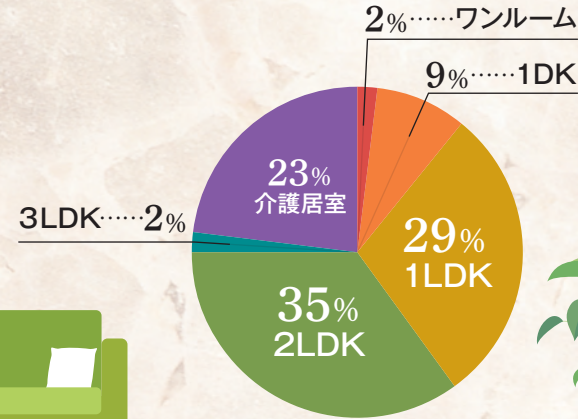
あれこれ Data データ

神戸の中の  
神戸で暮らそう

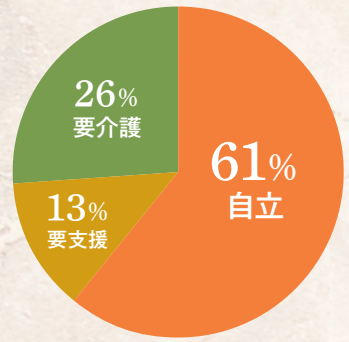
## 入居形態



## 入居されている居室



## お身体の状態



自立のお元気な方を中心に、要支援・要介護の方も入居されています。それぞれの状況に応じた介護・医療サポートを受けながら、安心して日々の生活を送られています。



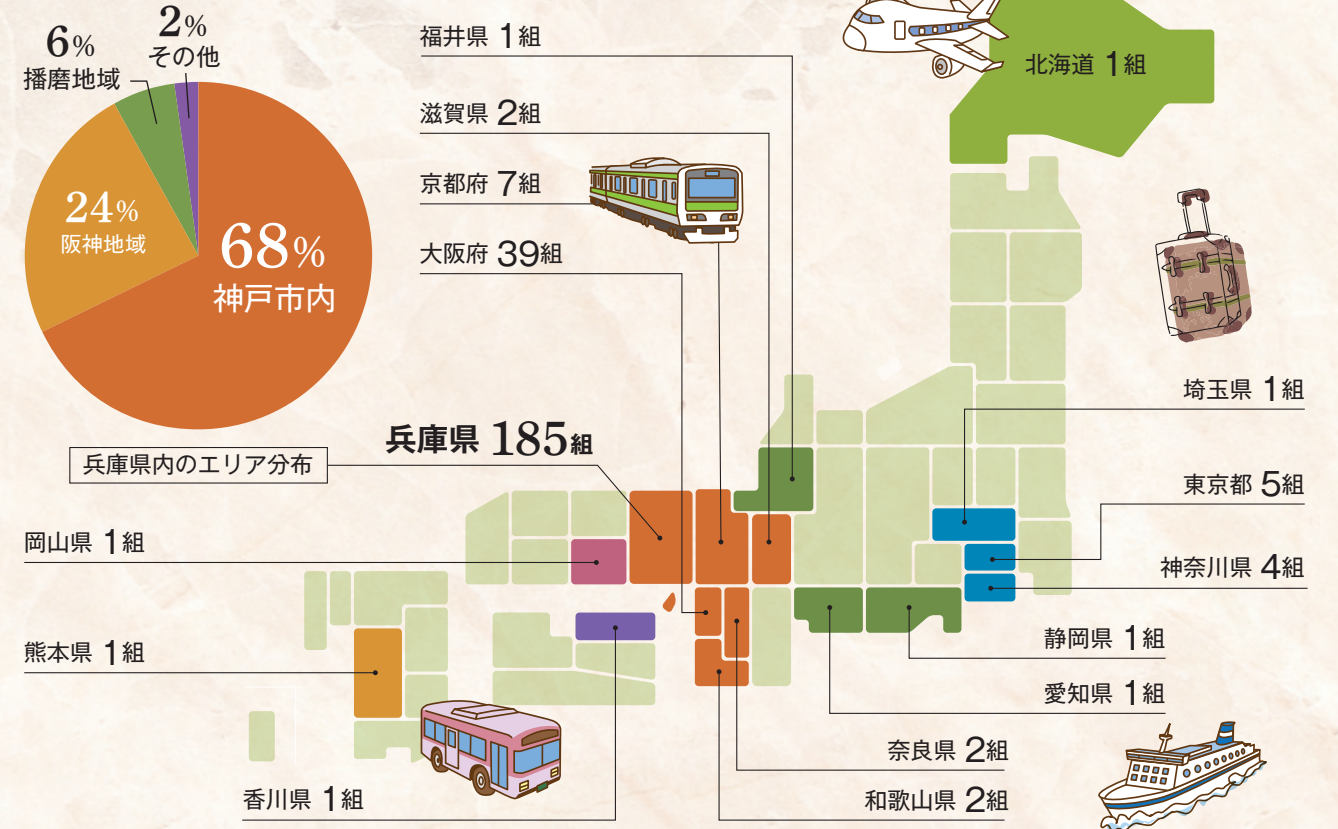
(2026年4月1日現在)

エレガリオ  
Elegario  
エレガリオ  
神戸の

# あれこれ Data

海にも山にも近い神戸ならではの都市型の環境で、いつまでもイキイキと暮らしを楽しむ介護付き有料老人ホーム「エレガリオ神戸」どのような方々が入居されているのかを数字でわかりやすくご紹介します。

## 入居前の住所



## ダイニング人気メニュー

### Dining Popular Menu

入居を検討する際、食事は重要なポイント。エレガリオ神戸では、通常のお食事は2種類をご用意し、“家庭の食卓の延長”をコンセプトに毎日食べても飽きの来ない料理を目指しています。その中でも特に人気だった献立をご紹介します。



松花堂

毎月一日の夕食は松花堂！旬の食材を使った、彩り豊かな盛り付けは食欲をそそります♪



エビフライ

外はサクサク、中はぷりっと。自家製タルタルソースとともにお楽しみいただきました



海鮮丼

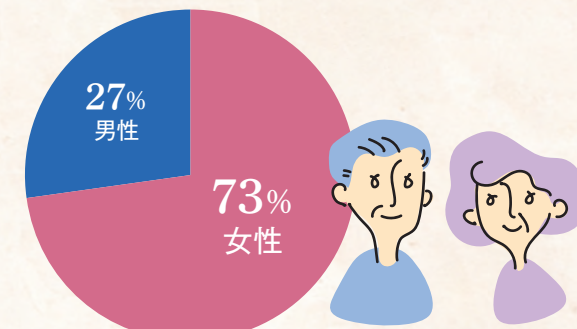
新鮮な魚介を使った海鮮丼。副菜には菜の花、デザートは桜大福。季節を感じる献立です。



フルーツサンド(昼食)

国産イチゴを使用したフルーツサンド♪この日はコーヒーのお代わりも自由でした

## 男女比



男女比は女性が約7割を占め、女性の入居者が多い構成です。

## 平均年齢

全体 86.1歳  
男性…… 86.0歳  
女性…… 86.2歳

65歳以上のさまざまな経験を重ねてこられた皆さまが、それぞれのペースでいきいきと過ごされています。最高年齢はなんと101歳！

# ◆◆◆ イベント情報 ◆◆◆

## 12月 20周年LIVE

日頃よりご支援、ご厚情いただいている皆さまへ感謝の気持ちを込めて、「エレガリオ神戸 20周年記念LIVE」を開催いたしました。今回の記念ライブでは、長年音楽シーンで活躍されている永田カツコさん、つぐめさんらにご出演いただきました♪



## 11月 和太鼓LIVE

迫力ある和太鼓の演奏に会場は大盛り上がり。入居者の皆さんも実際に太鼓を叩き、楽しまれていました。



## 1月 初日の出

エレガリオ神戸25階ラウンジから初日の出を眺め、皆で手を合わせ新年を迎えました。今年も良い一年になりますように！



## 初詣

一年の健康と幸せを願い、湊川神社にて初詣を行いました。



## おせち

新年のお楽しみの一つであるおせち料理。一品一品に意味が込められたおせちは、見た目にも美しく、味わい深い仕上がり。皆さまゆっくりと新年の食事を楽しまれていました。



## 鏡開き

当日は社長、館長より新年のご挨拶があり、皆さまへの感謝と一年の安寧を願う言葉が述べられました。その後、威勢よく樽酒の鏡開きが行われ、会場は祝福ムードに包まれました。



## 3月 春待ちLIVE

今回ご出演いただいたのは、ユニット Sukemenz (スケメンズ) さん。ソウルやブルースをルーツに持つお二人が奏でる、温かみのある歌声とギター、そしてハーモニカの音色が、25階ラウンジいっぱいに広がりました。



## ひな祭り



## 2月 ルミナリエ

31回目となるルミナリエ。今回はメリケンパークにある有料エリアへ。幻想的な光のトンネルに、皆で感動しっぱなしでした。



## 俳句

ばら作り楽しくもあり忙しく  
ばら香りかわいい犬も嬉しそう  
早朝の庭ばらに佇つ花鋏  
海近きテラスに春の風を待つ  
遠足の短かき列やどこへ行く

「春」

前田 裕子

## 俳句

ひな段に桃花咲く朝雪の朝  
ひな段の美男美女のかしましき  
年としてのルミナリエの夜交錯す  
朝に着く阪九航路のさぎ波や  
ふぶく夜のいにしえの夜のしのびたる

「光り」

神山 和子

## 写真



帆船「日本丸」

## 俳句

この椅子に語らひし人花の昼  
風光る貨物列車の最後尾  
志高くと師の声芽吹く頃  
日本丸・海王丸や寄港の春  
ひとり居の句集随筆ひらく春

「ひらく」

小副川 康子

## 創作

### カルチャー浪漫

— ご入居の皆様による投稿コーナー —

## 「エレガリオ神戸」のご案内

こんな時だからこそ… そばに寄り添う安心感。  
困った時に支えのある暮らし。

当ホームは、「神戸」の都心部に位置し、JRや私鉄の各最寄り駅まで徒歩で行けるなど“利便性の高さ”が大きな魅力です。そして、日々の暮らしの健康や介護への不安を24時間体制\*1で“介護・看護”のスタッフが支えて参りますのでご安心ください。

\*1：夜間帯は、看護職員2名と介護職員2名が勤務（令和8年4月1日現在）

### ～介護・看護サービス、医療との連携～

介護が必要になれば、お身体の状態に合わせた介護サービスが受けられます。看護師・介護スタッフが24時間常駐なので夜間も安心。神戸労災病院、神鋼記念病院、神戸市立医療センター中央市民病院、神戸赤十字病院への送迎バスを平日1日3便運行しています。



## 「エレガリオ神戸」近隣の観光スポットのご案内



1 湊川神社  
(愛称は“楠公さん”)



2 メリケンパーク



3 神戸ポートタワー  
神戸海洋博物館



4 元町商店街



5 神戸南京町



6 大丸神戸店



フリーダイヤル 受付時間(年中無休)9:00~17:00

0120-82-7700

エレガリオ神戸 〒650-0024 神戸市中央区海岸通6丁目2番14号

ブログ配信中！

エレガリオ神戸 | 検索

<https://elegario.com>

